

# 6. ročník Zimních atletických závodů dětí ve víceboji v Dlouhé Třebové sobota 7. března 2020

**Prezentace: 08:15 – 09:00 hod.**

**Startovné:** 20,- Kč za závodníka

**Věkové kategorie:** 1) ročník narození 2007 – 2008  
2) ročník narození 2009 – 2010  
3) ročník narození 2011 – 2012  
4) ročník narození 2013 – 2014

**Od 08:15 hod. bude možnost rozcvičení závodníků v tělocvičně,** možnost společné rozcvičky od 09:00 s dětmi z TJ Dlouhá Třebová.

**Zahájení závodů – 09:15 hod. v tělocvičně** (cca 5 min.)

## **Disciplíny:**

- 1) Sprint na čas s otočkou (každý absolvuje 2 starty)
- 2) Hod míčkem na vzdálenost - každý závodník bude mít 3 pokusy
- 3) Skok z místa snožmo od čáry na vzdálenost - každý závodník bude mít 3 pokusy
- 4) Vytrvalostní běh s přeskokováním překážek na čas - poběží se kolem tělocvičny. Počet okruhů podle věkové kategorie

**Vyhlášení výsledků + předání diplomů a medailí** závodníkům jednotlivcům na prvních 3 místech

**Ukončení závodů – předpoklad v cca 14:00 hod.**

**Do tělocvičny vstup pouze v halové obuvi (se světlou podrážkou)!!!  
Občerstvení není zajištěno!**

**NA ZÁVODY JE NUTNÉ SE PŘEDEM PŘIHLÁSIT A TO E-MAILEM NA:  
[atletika.dlouhatrebova@seznam.cz](mailto:atletika.dlouhatrebova@seznam.cz) NEJPOZDĚJI DO 28.02.2020.**