



Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad
tel. 465 621 281
email: sekretariat@uo.hk.caritas.cz, www.uo.charita.cz
IČ 444 68 920, DIČ 444 68 920

Milí příznivci pohybu, krásné přírody a dobrých skutků,

zveme vás na druhý ročník akce Pomáhám během, při kterém můžeme společně přispět sobě i druhým. Sobě tím, že běháním v přírodě se udržujeme ve skvělé kondici, tělesné i duševní. Druhým tím, že dokážeme svým aktivním přístupem pomáhat lidem, kteří nás potřebují a běhat už nemohou.

Benefiční akce má několik možností, jak si to běhání pořádně užít po celý měsíc květen a dokonce už v dubnu:

Celoměsíční květnový běh zahajujeme už 30. 4. 2022 závodem pro děti i dospělé. Bude to takový malý krosík překrásnou kopečkovitou krajinkou v okolí Letohradu, dokonce se zajištěním stanišť pro pitný režim.

Pokud nestihnete úvodní závod, přejeme vám, ať si běhání užijete kdykoliv ve svém volném čase, na kterékoliv vyznačené trase po celý měsíc květen.

Registrace a další informace najdete na www.pomahambehem.cz

Svým během a registrací můžete v letošním ročníku podpořit provoz charitních pečovatelských služeb a osobní asistence. Hlavním záměrem, snahou a motivací každodenního života našich služeb je umožňovat klientům: „Žít důstojně doma s naší péčí a podporou.“

Záštitu nad letošním ročníkem benefičního běhu s radostí převzal, Miloš Škorpil, dlouholetý propagátor běhu v ČR, trenér, ultramaratonec - opravdový vzor aktivní vytrvalosti.

Těšíme se na vaši účast, užijte si běhání ve zdraví. Děkujeme vám, že myslíte také na ty, kteří po našich trasách běhat nemohou. Vždyť pro každou část našich životních běhů je nejdůležitější nebýt na to sám a zažít pomoc a podporu druhých.

Děkujeme sponzorům, dobrovolníkům, účastníkům a všem, kteří neváhají přispět na dobrou věc.

Za Oblastní charitu Jiřina Matějčková, vedoucí Charitní pečovatelská služby Ústí nad Orlicí a Petra Hubálková, PR, tel. 739 383 598