







Jak jsme se již zmínili na začátku, v polovině září, resp. v týdnu od 19. září, se začne znovu pilně cvičit ve všech oddílech pro děti. Kompletní nabídku cvičení ve školním roce 2022/2023 je možné si vyhledat na webových stránkách TJ Dlouhá Třebová www.tidlouhatrebova.webnode.cz, kde jsou uvedeny podrobnější informace včetně kontaktů na cvičitele a přihlášky. Na děti se již těšíme a věříme, že budou do cvičení nebo tréninky opět chodit rády stejně jako dosud.

Cvičitelé z TJ Dlouhá Třebová

ATLETICKÝ ODDÍL

Po absolvování posledního kola Krajského přeboru přípravků družstev Pardubického kraje 15. června v Ústí nad Orlicí, kdy naši chlapci opět i toto kolo vyhráli a dívky obsadily páté místo, si i náš oddíl mohl dopřát malou pauzu a lenošení. Protože nás ale čeká náročná podzimní série závodů, tréninky dvakrát týdně nás neminuly ani o prázdninách a to už od poloviny července.

V letošním roce jsme se také rozhodli poprvé uspořádat letní atletické soustředění a to od 9. do 13. srpna v Novém Městě nad Metují. Na soustředění nakonec odjelo celkem 18 dětí, které se pravidelně účastní atletických závodů. Ubytování jsme byli v hotelu Rambousek a na tréninky jsme docházeli na atletický stadion, kde jsme měli k dispozici kompletní vybavení. Trénovali jsme poctivě každý den dopoledne a odpoledne, vždy po dvou hodinách, a vyzkoušeli jsme si důkladněji všechny disciplíny. Místo čtvrtečního odpoledního tréninku jsme se vydali na 12 kilometrů dlouhý turistický výlet do Pekla. Před sobotním odjezdem už na nás všechny ale dolehla pořádná únava. Kromě náročných tréninků naši malí atleti spolu prožili i mnoho zábavy, došlo i na malou oslavu svátku a společnou hru. Zároveň musíme všechny pochválit za jejich bezvadné chování a ohleduplnost k ostatním. A doufáme, že kromě namožených těl si domů ze soustředění přivezli i spoustu pěkných společných zážitků. Zároveň také tímto děkujeme Iloně Šimkové, která s námi soustředění absolvovala jako dozor.





Nyní nám prosím držte palce, aby se nám letošní sezóna podařila zakončit úspěšně jako se nám dařilo doposud a naši malí závodníci byli tak za svou snahu a píli odměněni.

A protože v oddíle nemáme jen „hotové“ atlety, rádi také uvítáme nové zájemce a to hlavně ty nejmenší např. do naší minipřípravky. Pohyb vycházející z atletiky je totiž výborným základem pro všechny ostatní sporty a, pokud děti u atletiky zůstanou i později, budeme jen a jen rádi. Nejdůležitější je však to, když si ke sportu vypěstují kladný vztah. A to my se jim snažíme dát hrou.

Razýmovi

Buďte s obcí i online ... pokud například potřebujete vědět, co bylo hlášeno v rozhlase, nebo Vás zajímá historie obce, navštivte stránky www.dlouhatrebova.cz .

Dále zde naleznete podrobné a užitečné informace, jako například:

- aktuality z dění v Dlouhé Třebové včetně hlášení místního rozhlasu
- chystané kulturní dění, zápisy zastupitelstva i odkaz na stránky ZŠ a MŠ
- obsáhlé informace o činnosti Obecního úřadu, všech spolků a sdružení v obci, nebo například důležité kontakty

SBOR DOBROVOLNÝCH HASIČŮ DLOUHÁ TŘEBOVÁ

V našem minulém příspěvku jsme občany obce a další čtenáře Dlouhotřebovského zpravodaje zvali na tradiční staročeskou pouť, kterou z tohoto důvodu symbolicky začneme i tento náš příspěvek. Staročeská pouť se řadí ke dvěma nejvýznamnějším akcím, které náš sbor v průběhu kalendářního roku pořádá. Letošní pouť se konala o víkendu 9. – 10. 7., a to na Starém hřišti. Po celý víkend byly pro návštěvníky připraveny poutové atrakce a zajištěno bohaté občerstvení. V sobotu pak nechyběla večerní zábava, na které vystoupila kapela MINIMAX. Nedělní odpoledne se pak neslo ve znamení folku, kdy se o dobrou náladu postarala skupina VOLNOST z České Třebové.

Již několik let se náš sbor podílí na zajištění bezpečnosti cyklistického závodu tzv. Českotřebovského cyklomaratonu a ne jinak tomu bylo i letos. Letošní cyklomaraton se konal v neděli 26. června, a jednalo se již o třináctý ročník tohoto čím dál více oblíbeného závodu.



Jak praví staré sokolské heslo cit.: „Ve zdravém těle zdraví duch“, tak i náš sbor se rozhodl tímto heslem řídit. Z tohoto důvodu jsme pro naše členy a přátele sboru v sobotu 20. 8. připravily cyklovýlet po okolí naší obce. Pro členy byly připraveny dvě trasy v délce 30 a 50 km. Delší okruh začínal u hasičské zbrojnice a pokračoval na Andrlův Chlum – Kozlovec – Přívrat – Kozlovský kopec – rybník Hvězda – Třebovice – Palice – Skuhrov, a končil opět u hasičské zbrojnice. Kratší okruh pak totožně začínal u hasičské zbrojnice a dále pokračoval Česká Třebová – Zádolka – rybník Hvězda – Třebovice – Rybník – Česká Třebová, kdy konec byl taktéž u hasičské zbrojnice. Po náročném výletu pak bylo pro všechny účastníky připraveno bohaté občerstvení.

Dne 21. 8. pak naše jednotka na žádost zřizovatele z důvodu zvýšené povodňové aktivity provedla monitoring vodního toku řeky Třebovky. Na několika místech byly jednotkou objeveny naplaveniny, jež jednotka odstranila.

Závěrem bychom rádi touto cestou oslovili zájemce o členství ve sboru dobrovolných hasičů. Kontakt: tel. 733 266 742, email: sdhdlouhatrebova@gmail.com, facebookový profil: SDH Dlouhá Třebová.

Za SDH Dlouhá Třebová
Jan Novotný ml.

ODDÍL SKAUTŮ DLOUHÁ TŘEBOVÁ

Každé letní prázdniny se v životě skautů neobejdou bez tábora. Spolu s 8. dívčím oddílem z České Třebové jsme se tak zase po roce vydali na dva týdny na Vysočinu, na naše tábořiště v Srní u Hlinska. I když jsme sem vyrazili už po šesté, stále se kolem tábořiště něco mění a je co nového objevovat.

Než sem ale všech 70 skautů a skautek přijede, je potřeba všechno připravit. Na zelené louce postavit přes 40 stanů, velké týpí, jídelnu, kamna, vykopat ohniště a mnoho dalšího... V prostředí smrkových lesů a žulových lomů jsme potom mohli prožít plno zábavy i výzev. K našemu táboru neodmyslitelně patří spaní v podsadovém stanu nebo týpí, celotáborová hra, koupání v zatopeném lomu, táboráky nebo





ranní a večerní nástupy. A samozřejmě také spousta dalších her, poznávání přírody, hraní na kytary a ukulele, noční hlídky, výlety a nová přátelství. Po dvou letech s covidem jsme letos také mohli pozvat rodiče na návštěvní den a vyrazit na výlet "mezi lidi" – na rozhlednu.

Naše celotáborová hra se letos točila kolem středověkého fantasy světa, a tak se děti několikrát s meči vrhly do bitvy, aby se jejich panovník stal králem trůnu. Na konci tak nechybělo velkolepé vyhlášení vítězů, korunování nového krále u táboráku a pořádná oslava.

Skaut ale samozřejmě není jen o letním táboře. Během roku se kluci i holky schází každý týden v klubovnách a vyrážíme také na jednodenní i víkendové výlety do přírody i měst. Pokud máte doma nováčka, který by se k nám chtěl

přidat, kontakt na nás najdete na webu dcskaut.cz – stačí se potom domluvit a přijít se podívat na některou ze schůzek. Mladší kluci mají letos schůzky v klubovně U Tří mostů vždy ve středu a starší v pátek.



Za 3. oddíl skautů Dlouhá Třebová Martin Mužík a Vojtěch Mikuláš.

BABIČČINY HOLKY

Prázdniny v Babiččině zahradě

I když se nás školní rok úplně netýká, i my jsme si udělali s dětmi malý výlet. Vydali jsme se do České Třebové na zmrzlinu. Cestu autobusem a procházku po městě jsme si moc užili. O semaforech jsme si zatím jen povídali, ale ve městě jsme si to mohli i vyzkoušet.

Léto nám dopřalo mnoho slunečných dní, které jsme využili na hrátky s vodou, koupání v bazénku a opékání buřtů. S dětmi jsme si vyprávěli, jak se chránit před sluníčkem, co dělat v případě, že se ztratí a další věci, co nás mohou o prázdninách potkat. Postupně nám děti odjížděly a vracely se z dovolených. Tím pádem, nám vznikaly nová témata k povídání o jejich zážitcích a dobrodružstvích. Prázdniny jsou za námi a my brzy přivítáme nové děti.



Pavla Zbyvatelová, Marta Rýglová
Babiččiny holky z.s.

VYJÁDŘENÍ POLICIE K PREVENCI PROTI KRIMINALITĚ

Jak se bránit?

- Nejlevnější varianta je nenechávat doma vyšší finanční hotovost. Pokud je nutné mít doma velký finanční obnos a drahé kovy, není vhodné odkládat je na snadno dostupná a viditelná místa. Výhodou je využít domácí trezor, který je v dnešní době na trhu běžně dostupný.

- Zabezpečovacích systémů i jejich výrobců je velká řada, každý má možnost dle své finanční situace zvážit, jaká investice do zabezpečení domu je pro něj nutná i cenově přijatelná. Specializovaní prodejci vám určitě poradí vybrat tu správnou variantu právě pro váš dům či byt.

- Je všeobecně známo, že někteří zloději se zaleknou uzamčených dveří, ale jsou i tací, kteří si poradí i s bezpečnostním kováním, s kamerovým systémem i jiným zabezpečením, někteří téměř nic nepoškodí, ale jsou i ti, co se neštítí rozbít okenní výplně, nebo použít páčidlo.

- Pozor! Zamykat se vyplatí! Někteří pachatelé využívají pouze zabouchnuté dveře, kde z venkovní strany je tzv. „koule“. Kdekdo si myslí, že dovnitř se zvenku nikdo nedostane a peněženky bývají odložené v kapsách i kabelkách hned ve vstupní chodbě. Určitě zamykejte. Pachatelé jsou vynalézaví a k vniknutí za neuzamčené dveře jim stačí pár vteřin. Okradení lidé si mnohdy chybějícího obnosu v peněžence všimnou až v okamžiku, kdy chtějí platit a peníze jim chybí. Co máte v „zádveří“ odložené vy? Klíče od domu, od vozidel, peněženky...

Budte obezřetní a svůj majetek si chraňte.

por. Mgr. Eva Maturová

KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE PARDUBICKÉHO KRAJE

✂

Udělení souhlasu ke zpracování a uchování osobních údajů

pro účely INFORMAČNÍHO SYSTÉMU OBCE

(pro zasílání informačních SMS občanům, popř. informačních e-mailů)

Udělují tímto souhlas Obci Dlouhá Třebová, IČO: 00580902, se sídlem Dlouhá Třebová, Ústecká 235, aby ve smyslu nařízení o ochraně osobních údajů fyzických osob („GDPR“) zpracovával a uchovával tyto osobní údaje:

Jméno a příjmení

E-mailová adresa

Telefonní číslo

Tyto osobní údaje budou zpracovány pro účely INFORMAČNÍHO SYSTÉMU OBCE (zasílání informačních zpráv pomocí SMS a e-mailu).

Údaje budou Obcí Dlouhá Třebová zpracovány a uchovány do doby odvolání souhlasu.

S výše uvedeným zpracováním a uchováním osobních údajů udělují výslovný souhlas. Souhlas lze vzít kdykoliv zpět, a to písemně doručením na adresu Obecního úřadu v Dlouhé Třebové.

V Dlouhé Třebové dne

Podpis