

Pečujete o babičku, partnera, dítě či někoho jiného?
Jste vyčerpaní, máte pocit, že nemůžete všechno zvládnout?

Zveme vás na

Setkání neformálních pečujících

středa 20. března od 15:00 – 17:00

**Centrum sociální péče
Na Pláni 1343, Ústí nad Orlicí**

Připravili jsme pro vás **simulátor stáří neboli „oblek seniora“**

Získáte zkušenosti a zvýšete si povědomí o výzvách, kterým mohou senioři čelit v každodenním životě. Simulátor zahrnuje různé prvky, jako jsou brýle simulující ztrátu zraku, váhové vesty pro pocit ztráty svalové hmoty a další.

Hlavní téma k diskuze bude **podpora a rady pro pečující o lidi s demencí.**

Jsme tu pro Vás.

Setkání je zdarma, občerstvení zajištěno.

V případě dotazů volejte Mgr. Kateřině Langrové
736 503 570 nebo pište nebo na socialni.csp@csp-uo.cz
www.facebook.com/peceopecujici



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

