

ZPRAVODAJ OBLASTNÍ CHARITY

Léto 2024

ROČNÍK III.

Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí



Většina lidí opomíjí příležitost, protože je oblečená v montérkách a vypadá jako práce.
Thomas Alva Edison

SLOVO NA ÚVOD

Když něco funguje, považujeme to za normální. „Charita je v Česku neodmyslitelnou a pevně zakořeněnou součástí občanské společnosti. Jako největší provozovatel sociálních služeb skvěle spolupracuje se státem a úřady. Velmi dobře působí také v regionech. Zkrátka: Když je nouze, je tu Charita,“ uvedl v jednom rozhovoru pro KT 18/24 Michael Landau, prezident Caritas Europa a bývalý prezident Caritas Austria. Příjemný pohled zvenčí. Charita toto funkční sepětí se státem oplácí profesionální péčí o potřebné.

Na červnovém setkání zaměstnanců Oblastní charity se nás sešlo sto z celkových sto padesáti zaměstnanců. Co člověk, to originál, a všichni dohromady tvoříme progresivní organizaci. Jsme vděční za to, že u nás pracují zrovna ti lidé, kteří zde pracují. Právě díky nim je naše Charita taková, jaká je. Charita je jako puzzle – každý dílek je důležitá část výsledného obrazu.

Iva Marková, PR oddělení



Aktuálně

Charitní sestra roku 2024



V Knihovně Václava Havla v Praze proběhla 5. června milá slavnost. Qualitas optima 2020 a odborná společnost Charita ČR udělovaly ocenění Charitní sestra roku 2024. Jednou ze tří oceněných byla také Renata Píšová vrchní sestra z naší Oblastní charity Ústí nad Orlicí. Gratulujeme a děkujeme za skvělou práci.

Dva nové koncentrátory kyslíku

Děkujeme firmě Advantech Czech, s.r.o., Ústí nad Orlicí, která nás dlouhodobě podporuje. Tentokrát nám poskytla 38.500 Kč na nákup dvou kusů koncentrátorů kyslíku, které jsou nyní k dispozici v naší půjčovně kompenzačních pomůcek.

Oblastní charita Ústí n.Orl. provozuje v okrese tři půjčovny a disponuje rozsáhlou nabídkou pomůcek, které ročně využije více než 1.100 lidí. Jedná se např. o elektrické polohovací postele, chodítka, invalidní vozíky, toaletní křesla nebo právě koncentrátory kyslíku. Všechny tyto pomůcky jsou důležité pro to, aby člověk se zdravotním omezením mohl zůstat doma, a nemusel do nemocnice nebo ústavní péče.

Děkujeme.



Burza filantropie v roce 2023 podpořila STD Miriam

Loňská Burza filantropie v Ústí nad Orlicí vynesla naší Oblastní charitě 37.500 Kč. Díky tomu jsme mohli pořídit do Sociálně terapeutických dílen Miriam v Králíkách nový dřez.



Nerezová uzavíratelná skříňka s hlubokým dřezem, výsuvnou sprchou a odkládací plochou nyní slouží v dřevařské dílně ke skladování barev a umývání pracovních pomůcek. Zdravotně handicapovaní klienti v STD pod vedením zkušené pracovnice vytvářejí nejen krásné dekorativní výrobky ze dřeva, látek, přírodnin, ale také ve skupině získávají potřebné sociální návyky a učí se všemu, co mohou potřebovat v běžném životě.

Na náš projekt přispěli: Obchodní družstvo Konzum Ústí nad Orlicí, Pardubický kraj a Město Lanškroun.

Děkujeme.



Z našich služeb

S návštěvou pečovatelky přišla i naděje



Oblastní charita Ústí nad Orlicí provozuje dvě pečovatelské služby – v Letohradě a Ústí nad Orlicí. Pečovatelky vyjíždí za svými klienty do terénu. Kromě Letohradu také do Šedivce, Nekoře, Lukavice, Písečné, Petrovic, Dolní a Horní Čermné, Verměřovic a Mistrovic, kromě Ústí nad Orlicí, České Třebové a Chocně také do některých jejich spádových obcí.

Pečovatelky pomáhají lidem, kteří potřebují pomoc v některé oblasti sebeobsluhy, např. s hygienou, s podáním a ohřátím jídla, při oblékání nebo podporují při pohybu po bytě. Kromě odborných úkonů péče přinášejí do domovů svých klientů úsměvy, pozornost, vlídná slova.

Podle potřeb konkrétního člověka navštěvují klienty v domácnostech až třikrát denně, a to

včetně sobot a nedělí. Návštěvy pečovatelek znamenají ulehčení pro rodinu, která o svého blízkého pečuje. Dokumentuje to řada rodin téměř stovky klientů ročně. „Z celého srdce vám děkuji za laskavou a obětavou péči, poskytovanou mé manželce v době její nemoci. Velmi si vážím vaší pomoci, protože bez ní bych péči o manželku nezvládl. Velmi oceňuji skromnost, lidskost, ohleduplnost a zejména pracovitost všech pečovatelek, které manželce pomohly prožít zbytek života důstojně, v kruhu své rodiny. I ona tuto péči dobře vnímala a spokojenost projevovala úsměvem. S každou vaší návštěvou přišla do domu lepší nálada a naděje,“ napsal poděkování do služby manžel klientky.

Charitní pečovatelská služba Letohrad,
tel. 734 769 712,
e-mail: chps.let@uo.hk.caritas.cz
Charitní pečovatelská služba Ústí nad Orlicí,
tel. 731 402 341,
e-mail: chps.uo@uo.hk.caritas.cz

Pro mnohé osobní asistenty se jejich práce stala posláním



Oblastní charita provozuje službu osobní asistence dvacet let, a to na celém území okresu Ústí nad Orlicí. V lednu 2024 navýšila její kapacitu otevřením nového kontaktního místa v České Třebové.

„Osobní asistent dochází za klienty do jejich domovů, kde v podstatě zastupuje rodinu v péči o něj,“ vysvětlila vedoucí služby Andrea Součková. „Naším cílem je, aby klienti zůstali co

nejdéle v domácím prostředí, a co nejvíce soběstační. Neděláme za klienty nic, co si můžou udělat sami, tím je aktivizujeme a motivujeme,“ dodala.

V současné době má služba v péči 28 klientů, převážně seniorského věku, u kterých pracuje 32 asistentů. Služba je značně flexibilní. To je právě to, co je na ní přitažlivé i náročné. Každý den je jiný. Za celou službou je hodně komunikace – s klientem a jeho rodinou, s asistenty.

A jak je možné se do péče osobního asistenta dostat? „Často nám předá svého klienta



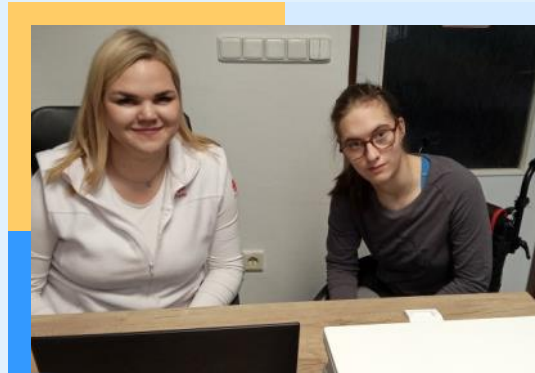
pečovatelská služba, protože se jeho zdravotní stav zhoršil. Volá nám i sociální pracovnice z nemocnice nebo sami lékaři, kteří pacientův stav vyhodnotí na předání naší službě," popsala Andrea.

Vedoucí služby vždy na počátku kontaktuje rodinu klienta, a společně nastaví jeho individuální plán. Pak do rodiny přijde asistent, který s klientem tráví čas, společně vaří nebo chodí na procházky, pomáhá mu se sebeobslouhou, vymýšlí pro něj vhodný program, zkrátka dělají společně právě to, co konkrétní klient potřebuje.

Aby asistenti poskytovali co nejprofesionálnější péči, neustále procházejí vzdělávacími kurzy. Jejich témata souvisí obvykle se seniory, a případně s aktuálními tématy, která se v rodinách řeší. „Nedávno prošli asistenti kurzy s tématy psychiatrických onemocnění, reminiscenční terapie, problémového chování a jeho řešení, validační terapie nebo předcházení bolesti zad,“ uvedla vedoucí služby.

V kanceláři osobní asistence v České Třebové byla právě v době naší návštěvy na

dvoutýdenní praxi studentka třetího ročního sociální činnosti v Jedličkově ústavu v Praze. Eliška zažila tuto službu jako malá holčička z druhé strany – jako klientka. Tehdy o ni ve školce pečovala jedna z charitních osobních asistentek. A časem se Eliška rozhodla pro tento směr studia. Andrea jí ukazovala běžný provoz – procházely spolu zadávání denní práce asistentů do programu Equip, vysvětlovala tvorbu individuálních plánů klientů, řešily spolu telefonát s rodinou. „Vítáme každého nového zájemce o tuto práci. Pro mnohé z nich se tato práce stala posláním,“ dodala Andrea Součková.



Andrea Součková s praktikantkou Eliškou

Adopce na dálku 2024

V letošním ročníku sbírky se v kostelech letohradské farnosti vybralo 49.370,- Kč na podporu vzdělání dětí z nejchudších částí Indie.

Peníze ze sbírky a od individuálních dárců v celkové výši 65.000,- Kč budou použity na zaplacení dalšího roku studia 10 dětem, které letohradská farnost ve spolupráci s Oblastní charitou podporuje.

Děkujeme za podporu všem, kdo přispěli na tento projekt.



Indické děti pro vás malují obrázky

Během návštěvy Indie v roce 2022 jsme měli možnost vidět výstavu obrázků, kterou připravily děti jako poděkování dárcům za podporu ve vzdělávání. Tyto obrázky nyní nabízíme jako poděkování za finanční dary pro děti, které žijí na okraji indické společnosti a které nemají stále dárce. Obrázky jsme rozdělili do pěti skupin. Pokud se vám některý líbí, zašlete finanční dar v libovolné výši na podporu vzdělávání dětí v Indii a vyplňte níže uvedený formulář:

<https://adopce.hk.caritas.cz/obrazky-deti-z-indie>





Rodinné centrum Mozaika

Den Země

22. dubna jsme si připomněli, že naše rodná planeta potřebuje péči, protože není v dobré kondici. Každá naše pozornost a každý malý krůček k její ochraně mají smysl.

S tímto záměrem pořádalo RC Mozaika v dubnu workshop, ve kterém lektorka Anežka Pilná ukázala zájemcům, jak se šetrněji chovat v oblasti úklidu domácnosti. I kdyby se tyto ekologické čistící a prací prostředky měly jen prostřídat s těmi klasickými, možná právě to je cesta, jak každý z nás může ten malý krůček skutečně udělat.

Probouzení broučků

Dne 26. dubna se 73 dětí a jejich příbuzných vydali na cestu za probuzením broučků.



Co jsou Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi a jak mohou pracovat se školami?



KOLEKTIV SAS

Co jsou Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi a jak mohou pracovat se školami?

Odpověď na tuto otázku dala Mgr. Eva Ježková zájemcům, kteří přišli 3. dubna 2024 do Auly Polytechnického centra při ZŠ Dobrovského v Lanškrouně. Setkání se účastnili jak pedagogové z mateřských a základních škol, tak zástupci obcí a měst nebo pediatr.

Vedoucí služby přiblížila konkrétní formy spolupráce, příklady z praxe, vysvětlila rozdíl mezi OSPOD a službou SAS, která je službou primární prevence. Služba sídlí v Lanškrouně, ale protože je terénní, pracuje s klienty z celého okresu Ústí nad Orlicí.

V následné diskuzi se hledaly možnosti navázání širších vztahů. Spolupráce se školami je zatím malá, ale tam kde je navázaná, funguje dobře. Právě učitelé jsou těmi, kdo si na dítěti mohou všimnout prvních signálů, kterými volá o pomoc buď ono samo, nebo celá rodina. Pokud se ohrožená rodina včas dostane do péče služby SAS, a bude-li sama chtít, má větší šanci svou situaci vyřešit.



Dibaq, a.s. opět podpořil Charitu. Tentokrát hospic a služby pro rodiny s dětmi

Firma Dibaq, a.s. věnovala v roce 2023 Oblastní charitě Ústí nad Orlicí 214.700 Kč. Ta částku rozdělila mezi zdravotní a sociální služby. Organizace vyjadřuje firmě velké poděkování za vstřícnost a za to, že kolem sebe vidí možnosti, jak pomáhat potřebným.

Oblastní charita použila sto tisíc korun na provoz Domácího hospice Alfa-Omega, který loni doprovodil ke konci života 133 pacientů a jejich rodin. Prioritou této služby a multidisciplinárního týmu je, aby pacienti v terminálním stádiu nemoci odešli ze života doma, v klidu a bez velkých bolestí. 114.700 Kč posloužila na úhradu Kurzu krizové intervence pro devět zaměstnanců, kteří pracují v sociálních službách. Tento kurz už v minulých letech absolvovaly i pracovnice hospice. Všichni účastníci jej hodnotili jako velmi přínosný a zásadní pro jejich práci s pacienty a klienty.

Nové dovednosti již uplatňovaly v několika náročných situacích u klientů pracovnice Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi (SAS).

Tato terénní služba podporuje rodiny s nezaopatřenými dětmi v těžkých životních situacích tak, aby rodiče situaci zvládli a jejich děti mohly zůstat a vyrůstat dál ve své rodině a v bezpečí. Pracovníci společně s rodiči hledají možnosti řešení, při čemž hlavní aktivita a rozhodování zůstává na rodičích.

„Poznatky z kurzu mi pomohly například v situaci, kdy psychiatricky nemocná klientka ztratila bydlení. Zůstala tedy bezradná,“ popisuje pracovnice SAS. *„Na schůzce se mi svěřila, že uvažuje o sebevraždě. V tu chvíli bylo důležité zachovat klid a ustát situaci, ve které jsem se s klientkou „z ničeho nic“ ocitla. Z rozhovoru s paní jsem vyhodnotila, že jde o volání o pomoc, že má velký existenční strach. Nutně potřebovala informace. Když je získala, pochopila, že řešení existuje, a ulevilo se jí.“*

To nejdůležitější, co se na této schůzce odehrálo, a co bylo právě přínosem Kurzu krizové intervence, bylo posílení klientů. Většina z nich totiž žije v pocitu selhání – nemají práci, nedaří se jim ve vztazích, neví si rady s dětmi, jsou závislí, zadlužení, nemají se o koho opřít. *„Snažím se, aby pochopili, že každý den mohou najít něco, co zvládli, co se jim podařilo,“* doplnila klíčová pracovnice rodiny. *„Že to, co teď prožívají, třeba už v nějaké jiné formě dříve řešili, a poradili si s tím. To jim často dodá pocit vlastní hodnoty a kompetence. Od toho se mohou odrazit.“*

Poznatky z kurzu pomohly pracovnícím SAS také v případě klientky, která se potýká se závislostí na alkoholu. *„Paní s malým dítětem jsme převzali do péče v době její abstinence,“* vypráví sociální pracovnice SAS. *„Při jedné návštěvě jsem ji zastihla zcela vyčerpanou. Měla pocit, že nemůže fyzicky, psychicky ani finančně zvládnout to, co má. Přestože se styděla, rozplakala se. Společně jsme hledaly, co by jí pomohlo, aby se cítila lépe, což se nám podařilo. Říkala mi, že kdybych tam u ní nebyla, už by se dávno napila.“*

I tady spočívala role sociální pracovnice v tom, že věnovala klientce maximální pozornost a společně našly východisko ze situace. Pro klientku bylo úlevné, že se mohla vyplakat a od pracovnice SAS slyšela ujištění, že je normální se takto cítit, protože má za sebou těžké věci. V obou případech se klientky zprvu cítily beznadějně. To se při schůzkách s klíčovým pracovníkem rodiny měnilo, a vyústilo v naději, že sami opravdu mohou zvládnout to, co jim život nadělil. *„Kurz krizové intervence je skvělá zkušenost, kterou doporučuji každému,“* uzavřela pracovnice SAS.



Charita je jako puzzle – každý dílek je důležitý



Ve středisku Domácí zdravotní péče v Chocni pracuje šest zdravotních sestřiček. Nedávno navýšili kapacitu, takže denně mají až čtyři trasy, na kterých objíždějí pacienty v jejich domácnostech. Teď jich mají téměř sedmdesát. „Každá naše sestřička projevuje v práci velké osobní nasazení. Každá z děvčat je jiná, takže každá vnese jinou kvalitu do našeho kolektivu i do rodin pacientů,“ přivítala nás v choceňské kanceláři vedoucí služby Kateřina Doležalová.

Běžný den charitních zdravotních sester začíná v sedm hodin ráno odběry. Dnes by Katka normálně měla kolem patnácti pacientů, u kterých by nejčastěji dělala převazy, aplikovala injekce nebo inzulin. Ale dnešní den je jiný. Jedeme společně ke třem pacientům, kteří mají otevřené, dlouhodobě nehojící se rány, a u kterých sestřičky aplikují nový systém ošetřování, tzv. telemedicínu.

Od března aplikujeme vlhké hojení

„K aplikaci vlhkého hojení (telemedicině) máme k dispozici dva chirurgy,“ popisuje Katka. „Pošleme jim lékařskou zprávu pacienta, kterou on posoudí a předepíše nejvhodnější druh materiálu na konkrétní rány. O celém procesu samozřejmě ví také praktický lékař, kterému předáváme i zprávy od chirurga. Funguje tu souhra mezi chirurgem, praktickým lékařem a naší domácí zdravotní péčí. Výhodou tohoto systému je především snadná dostupnost pro

imobilní nebo těžko pohyblivé pacienty.“

Nový způsob ošetřování pacientů vlhkým hojením zavedli v charitní DZP v březnu. Momentálně ho aplikují na sedmi pacientech s většími či menšími defekty. Koncem dubna, kdy jsme se potkali s vedoucí služby v Chocni, už měli prvního zhojeného pacienta.

Prvním pacientem, kterého jsme navštívili, je po úraze od svých čtrnácti let na vozíku. Loni pán upadl z vozíku a poté se u něj rozvinul rozsáhlý dekubit přes celé hýždě. Po půlročním pobytu v nemocnici a na plastické chirurgii se vrátil domů. „Od října jsem v posteli, už tu postel nesnáším,“ vypráví pacient, který je i přes svou situaci spokojený a dobře naladěný. „Potřeboval bych si zase sednout na vozík, ale zatím to nejde.“ Věřme, že za svou trpělivost bude brzo odměněn, a bude si moci vyjet s vozíkem na zahradu. „Díky vlhkému hojení se jeho rána pomalu zatahuje. Za měsíc se dekubit zmenšil z dvaceti na čtrnáct centimetrů. Vidíme dobré výsledky, sledujeme, jak narůstá svalová hmota,“ pochvaluje si Katka a loučíme se s milým pánem a jeho manželkou, která je také na vozíku. Místností proletují slova díků.

Podporujeme pacienty, budujeme důvěru

Druhým pacientem, kterého jsme navštívili, byl dlouhodobě ležící pán s několika defekty na zádech, které sestřičky jezdí převazovat. Pečuje o něj manželka a dcera, která k rodičům denně chodí, a dělá vše, co je potřeba. Naučenou souhrou, kdy paní táhne svého manžela z druhé strany postele za pravou ruku, a Katka pomáhá pacienta tlačit zezadu, převalí pána na bok. Je patrné, že ho bolí každý pohyb. Sestřička odlepí ze zad staré náplasti, vydezinfikuje rány a nalepí nové vlhké krytí. Při práci si sestřička povídá s paní, jak o stavu jejího manžela, tak o všedních věcech. Nakonec ještě pánovi namasíruje záda, podloží hlavu polštářem a nechá ho ležet na boku. Když se Katka loučí, ujišťuje paní, že vše je v pořádku. Loučí se s úsměvem, který



nenápadně podporuje a dodává sílu jak pacientům, tak členům rodiny.

Po dvou náročnějších pacientech nám přišla otevřít čilá paní. Na otázku: „Kde je pacient?“ mi Katka začala vysvětlovat, že tady dnes bude poprvé zavádět vlhké hojení. „Paní se dlouhodobě nehojí bércový vřed, a tak po domluvě s praktickým lékařem zahájíme léčbu vlhkým krytím.“ Práce je rychle hotova a na rozloučenou dostáváme každá jablko.

Katka je člověk na svém místě. Sestřička, která – stejně jako její kolegyně – dodává svým pacientům naději, optimismus, důvěru. Buduje důvěryhodné vztahy také s lékaři, kteří oceňují

její zpětnou vazbu ohledně zdravotního stavu svých pacientů. Snaží se propojovat charitní služby. I to je známka dobrých manažerských schopností - neřeší něco, co umí efektivněji řešit někdo jiný. I to oceňují lékaři, kteří nemusí svým pacientům vysvětlovat záležitosti kolem péče o blízkého, protože jim to umí v širokých souvislostech vysvětlit třeba Poradna pro pečující.

„Charita je takové puzzle. Každý zaměstnanec, každá služba, představují jeden dílek. Ale puzzle funguje, jen když obsahuje všechny dílky. Proto je každý moc důležitý,“ uzavřela Katka.



Bez bolestí až do poslední chvíle

Pod tímto názvem může veřejnost od května do konce srpna podpořit na portále Darujme.cz projekt Domácího hospice Alfa-Omega na nákup nových injekčních dávkovačů.

Díky lineární pumpě jsou léky podávány do podkoží plynule po celých 24hodin. Pacienti tak mají všechny potřebné medikace v jednom dávkovači. Nemusí být aplikovány další injekce. Pumpa nezatěžuje nemocného ani pečující.

K péči, kterou Domácí hospic Alfa-Omega poskytuje, potřebuje až 10 přístrojů ve stejnou chvíli.

V současné době používají starší dosluhující typy. Jeden dávkovač stojí 38.520,-Kč.

Díky finančním příspěvkům na Darujme.cz nakoupíme nové přístroje, které slouží umírajícím k úlevě od bolesti. Pacienti tak mohou zůstat doma v kruhu svých blízkých.



POMÁHÁME, ABY NAŠI PACIENTI MOHLI ZŮSTAT DOMA

KDYŽ JE PRÁCE POSLÁNÍM...

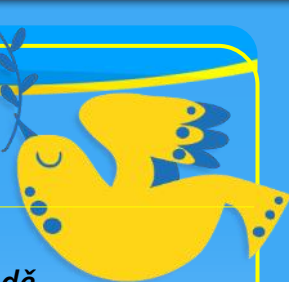
Sestřičky Domácí zdravotní péče Ústí nad Orlicí pečují o pacienty v okolí Ústí nad Orlicí. Když je navštívíte v jejich kanceláři, najdete rozesmátý kolektiv, plný optimismu, nadšení. Ale také děvčata, která pečlivě přemýšlí o svých pacientech, sdílejí se a hledají vždy nejlepší cesty, jak pacientům pomoci. Nejen ve zdravotní oblasti, ale i s přesahem do dalších charitních služeb. Poděkování, které děvčata dostala, jim právem náleží a jsem na ně moc pyšná.

Renata Píšová, vrchní sestra zdravotních služeb





Válka nás naučila nečekat



I tato slova řekl 14. května na návštěvě v Letohradě Ihor Kozankevič, kněz a ředitel Charity v Drohobyči na Ukrajině. Veronika Pešková představila hostům jak činnost celé Oblastní charity Ústí nad Orlicí, tak práci Centra pomoci cizincům, které v současné době pomáhá cca 150 rodinám v okrese Ústí nad Orlicí

Návštěvu provázeli Markéta Vašková a Jan Lohynský z pardubické Charity, kteří koordinují pomoc drohobyčské Charitě. Spolupráce obou Charit začala hned po vypuknutí války na Ukrajině. „V květnu 2022 jsem poznala otce Ihora. Ten v Drohobyči vybudoval středisko „Nazaret“, ve kterém se s dalšími dobrovolníky starají o oběti války. Poskytují tam potraviny, oblečení a podporu uprchlíkům, kteří nemají síly jít dál, nebo nemají kam jít - zmrzačeným vojákům, kteří přišli o rodinu a domov, dětem z ulice, závislým, lidem bez domova, nemocným, sluchově postiženým. V městě s 80 tisíci místními obyvateli žije 40 tisíc uprchlíků. „Se závislými lidmi pracujeme už od roku 2004, a situace se válkou ještě zhoršila,“ popisoval otec Ihor stav v drohobyčské oblasti. „Psychicky i fyzicky přetížení vojáci začnou pít, a často začne pít celá rodina.“ Všechny neblahé sociální jevy se válkou ještě prohloubí - nefunkčnost nebo absence rodin, závislosti, finanční problémy, nezaměstnanost, nedostupná lékařská péče atd.

Charit na Ukrajině je velmi málo. Jsou to církevní zařízení, která nemají žádnou podporu od státu, takže živoří z darů. Nápor lidí, o které je třeba se postarat, je však ohromný. A tak drohobyčská Charita musí rozvíjet zdravotnické služby. „Lidé onemocní i ze strachu a stresu. Ne každý měl možnost odjet z nebezpečné zóny. Lidé přišli o ruce, o nohy, a tak budujeme špitál,“ řekl Ihor Kozankevič.

Oblastní charita UO věnovala drohobyčské Charitě několik starších vyřazených pomůcek - postele, toaletní židle, chodítka, sedačky na vanu, berle, inkontinenční pleny, rukavice, roušky,

respirátory, dezinfekční gely. Všechny už jsou na Ukrajině, kam je dovezli právě kolegové z pardubické Oblastní charity. Do pomoci této ukrajinské Charitě se zapojila i Oblastní charita Červený Kostelec.

Když se nás Ihor u stolu zeptal, co bychom si s sebou vzali, kdyby právě teď začala válka a museli jsme utíkat pryč, nevěděli jsme, co odpovědět. Ano, utíkali bychom bez rodiny, bez auta, bez domu, bez úspor. Takhle přesně začala válka na Ukrajině. „I my jsme si v roce 2014, když Rusko napadlo Krym, říkali, že k nám to nedojde,“ popisoval kněz. „Nikdo z nás nebyl na válku připraven. Ani vy nemáte garance, že válka v Evropě nebude. Válka nás naučila nečekat. Teď už jsme připraveni na různé scénáře, kdy každý z nás přesně ví, co bude v ten okamžik konkrétně dělat.“

Setkání uzavřel Ihor modlitbou. Kněz z válkou sužované země děkoval přítomným za to, co dělají pro ukrajinské uprchlíky v Česku. Modlil se za naši práci, za naše rodiny a za naši ochranu.

Pokud byste také přemýšleli o pomoci našim charitním kolegům v Drohobyči, máte několik možností. Můžete se po dohodě s Markétou Vaškovou podílet finančně či materiálně na humanitární pomoci, kterou na Ukrajinu pravidelně vozí. Nebo můžete darovat práci svých rukou a jako dobrovolníci se zapojit při budování hospice v Centru Nazaret na letních kempech. Dobrovolníci tam mají zajištěné ubytování a stravu. Kontakt a podrobnosti na stránkách drohobyčské Charity: <https://caritas-sde.org/>.



15. května byl Mezinárodní den rodin

Patřit do rodiny, která mě přijímá, je jedna z největších životních hodnot a jistot. V životě člověka může rodina fungovat jako záchranná síť, jako stanice, ve které se může člověk občerstvit na těle i na duchu. Oblastní charita podporuje rodiny řadou svých služeb.

Jak se daří rodinám v Česku?

Odpověď na to dala vládě ČR Zpráva o rodině 2023, kterou zveřejnili statistici z Výzkumného ústavu práce a sociálních věcí. Vznikla na základě statistických dat a výzkumu na reprezentativním vzorku tří tisíc lidí.

Ze Zprávy vyplývá, že nadále je nejvyšší hodnotou Čechů život v harmonickém vztahu – a to pro 94 % z nich. Mít rodinu a žít pro ni vyzdvihuje také devět z deseti obyvatel. Deklarovaný ideál poloviny občanů je: jedno manželství na celý život, avšak v Česku se rozpadne každý druhý manželský svazek.

Polovina dětí se rodí mimo manželství. Úhrnná plodnost v roce 2022 byla 1,66 dítěte a nadále se snižuje. Ideálem české rodiny zůstávají dvě děti, jeden pár z deseti chce zůstat bezdětný.

(Ne)stabilita rodiny

I přes cenění ideálu rodiny je tolerance k jejímu rozpadu vysoká – téměř tři čtvrtiny české veřejnosti rozchody přijímá. Každý druhý člověk v ČR má zkušenosti s rozvodem – ať už svých rodičů nebo se svým vlastním. Ročně „přijde“ kvůli rozvodu o jednoho rodiče přes dvacet tisíc dětí. Tento počet označili výzkumníci za „špičku ledovce“, protože neexistují žádné údaje o tom, kolika dětí se týkají rozpadu nesezdaných svazků.

Kvůli selhávání rodičovských vztahů a svazků výzkumníci doporučují politikům zaměřit se na podporu stability rodiny a prevenci jejich rozpadu. „Je třeba veřejně otevírat témata partnerských vztahů a rodičovských

kompetencí. Důležitá je i dostupnost služeb rodinných terapeutů a mediátorů,“ připomněla socioložka Jana Paloncyová, vedoucí oddělení Rodinná politika Výzkumného ústavu práce a sociálních věcí při MPSV.

Životní podmínky rodin s dětmi

Dvě třetiny všech rodin s dětmi pociťovaly v posledních třech letech finanční potíže, pro každou devátou rodinu byly významné. Nejvíce zatěžují rodiny výdaje na potraviny a bydlení (90 %). Zásadnější ekonomické problémy se ukázaly právě ve skupině neúplných rodin. V roce 2022 měly potíže vyjít s penězi celé tři čtvrtiny z nich. Tyto domácnosti si podle výzkumu navíc neumějí říci o pomoc a snaží se situaci řešit vlastními silami, zejména tím, že začnou šetřit – často až do krajnosti. V nouzi se pak obrací zejména na přátele a 40 % muselo jednat o odkladu některé ze stálých plateb. Jen jedna třetina takových rodin řešila situaci tím, že požádala o některou sociální dávku. Stále také přetrvává ochota sáhnout k řešením, která „vedou do pekel“ – téměř pětina rodičů z neúplných rodin, které se dostanou do prekérní ekonomické situace, uvažuje o nebankovních půjčkách (s vysokými úroky). Křehkost neúplných rodin pak ukazuje i skutečnost, že každá třetí nemá vůbec žádné úspory a jen jedna třetina by vydržela s penězi, která má dané stranou, maximálně jeden měsíc.



FUNGUJEME JAKO LEPIDLO – PROPOJUJEME RODINY SE ŠKOLOU, ZDRAVOTNÍKY, VEŘEJNOSTÍ



Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi pracují s rodinami, které si samy neumějí poradit v určitých situacích. Vrací jim jejich kompetence a fungování. Začínají vždy rozhovorem - sednou si k jednomu stolu a otevřeně proberou, co rodinu tíží, a co je ochotna sama udělat pro zlepšení své situace

VZDĚLÁNÍ JE ZÁKLAD PRÁCE



Kolegyně ze služby SAS vyjíždějí na kurz Krizové intervence

Sociální práce je práce s lidmi, ke které je potřeba permanentní vzdělávání.

„Neustálá chuť na sobě pracovat je v naší službě nutností,“ uvedla

vedoucí Eva Ježková. „Naše práce je často nepředvídatelná. Jedeme s něčím do rodiny, ale na místě vidíme, že všechno je jinak, a my musíme umět bez přípravy reagovat na aktuální stav. Proto byl pro nás zásadní kurz Krizové intervence, který jsme díky finanční podpoře firmy Dibaq, a.s. nedávno absolvovali. Poznatky z kurzu nám pomohly třeba u psychiatricky nemocné klientky, která se nám svěřila, že uvažuje o sebevraždě.“

Pracovnice služby se setkávají s klienty, kteří jsou psychicky nemocní, závislí na drogách, alkoholu, nezvládají se postarat o své děti nebo domácnost. Vidět malé děti vyrůstat v takovém prostředí není snadné. Navíc jsou po letech praxe někdy pracovnice SAS svědky toho, že se v rodinách výchovné vzorce opakují. „Je velmi smutné, že už máme mezi klienty i děti našich bývalých klientů. Proto pracovnice SAS musí být kromě vzdělání také hodně psychicky odolné, a především flexibilní,“ dodala vedoucí služby.

Díky letitým zkušenostem a vzdělávání je SASkový tým profesionální a multioborový. Jsou odborníky na sociální práci, musí znát základy práva, psychologie, pedagogiky, ekonomie a

řady dalších. Díky této všestrannosti pak umí vidět danou problematiku z více úhlů, získat si důvěru rodiny a motivovat ji k práci na sobě. Dokážou propojovat různé úrovně, instituce, témata. „Pro rodiny nejsme ohrožující, což je velmi důležité pro navázání vztahu a spolupráce,“ komentuje Eva Ježková. „Snažíme se být takovým „lepidlem“ - propojovat rodinu se školou, zdravotníky i veřejností.“ Někdy je totiž komunikace mezi rodinou a ostatními odborníky (jako např. školou) vyhrocená, a je žádoucí pro všechny zúčastněné, aby v situaci byl někdo nestranný, koho rodina nevnímá jako ohrožení.“

JAK SE SAS VYPROFILOVALA

Jaký pokrok zaznamenala služba od svého založení v roce 2011? Na to Eva Ježková odpovídá: „Po 13 letech práce v SAS můžu říct, že se velice profesionalizovala. Začátky byly těžké - nikdo nás neznal, komunikace s pracovníky OSPOD byla náročnější, protože se službou neměli zkušenosti, a mohli mít jiná očekávání, než co mohla služba nabídnout. Sami jsme tápali v činnostech, které můžeme poskytovat. Hodně jsme se posunuli v individuálním plánování s klienty. Dříve nám chybělo potřebné sebevědomí, ale dnes můžu říct, že máme ve službě zkušené profesionály, kteří se nebojí nových výzev. A také jsme pochopili, že tu nejsme od toho, abychom dokázali pomoci všem. Ale že naší prací může někdy být jen nasměrování klienta či ho prostě „jen“ upozornit na rizika jeho (ne)činnosti. A pak mu paradoxně může pomoci i to, že spadne na pomyslné dno, od kterého se ale už může zcela dobrovolně odrazit.“



VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB SE VYDAŘIL

Akce, kterou 16. května pořádalo Město Ústí nad Orlicí, přilákala řadu organizací. Množství sociálních služeb, poskytovaných v okrese, je bohatstvím naší společnosti. O sociální práci má zájem i řada mladých, kteří byli k vidění v jednotlivých stáncích.

Péče o potřebné má budoucnost.

Prezident Petr Pavel s manželkou na návštěvě v Králíkách

Ve středu 22. května při procházce městem Králíky, kde byl pan Prezident Petr Pavel s manželkou na návštěvě, ho zastihli klienti STD Miriam. Prezidentskému páru věnovali vlastnoručně vyrobenou kočku. Rychlé, bezprostřední setkání se vzpomínkou na celý život.



Vydělané peníze věnovali studenti Charitě



Studenti Letohradského soukromého gymnázia v Letohradě podpořili Oblastní charitu a její Domácí hospic Alfa-Omega. Na svých aktivitách za tento školní rok vydělali celkem 21.120 Kč, které věnovali této službě.

Už výtěžek adventního svačinkového jarmarku ve výši 7.000 Kč se stal základem letošní podpory, kterou studenti završili 26. dubna tradiční akcí Selájam. Ten den se po průvodu městem na zámecké terase prezentovaly s programem jednotlivé třídy, ale i učitelský sbor a místní kapely. Četní návštěvníci přispěli nejen k dobré zábavě, ale i finančním příspěvkem, a celkový výtěžek ještě navýšila dražba školního časopisu Ostudent.

Děkujeme studentům a všem, kdo se podíleli na organizaci všech akcí ve prospěch Charity. „Pro nás je samozřejmé vést děti k nějakým dobročinným aktivitám,“ řekla koordinátorka projektu a zástupkyně ředitele LSG Martina Mlynářová. „Je rozumné přispívat nějaké místní organizaci, protože děti i jejich rodiny vidí, na co jejich peníze konkrétně jdou.“

Domácí hospic Alfa-Omega doprovodí ke konci života ročně kolem 150 nevléčitelně nemocných pacientů z celého okresu a je pomocí jejich rodinám. Darovanou finanční částku 21.120 Kč využije na nákup lineární injekční pumpy, kterou hospicové sestry používají k plynulému dávkování léků do podkoží. Pacient je tak ušetřen vícenásobné medikace, protože všechny má v jednom dávkovači.



U nás

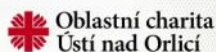
Setkání zaměstnanců



Stovka zaměstnanců a dobrovolníků se sešla v pátek 7. června v restauraci Měšťanský pivovar v Ústí-Hylvátech. Setkání pořádáme každoročně jako poděkování zaměstnancům za jejich práci, jako příležitost vidět se a popovídat s kolegy, se kterými se moc často nevidáme, protože naše střediska jsou rozeseta po celém okrese – od Králík přes Letohrad, Lanškroun, Ústí nad Orlicí až po Choceň nebo Sloupnici.

Paní ředitelka Marie Malá nás seznámila s mnoha novinkami a událostmi, které se za poslední rok v Oblastní charitě odehrály. Pak už jsme napjatě hádali, jaká služba se skrývá za hádankou, kterou si každá služba připravila. A je nás opravdu hodně – hádanek bylo dvacet dva. Z milého setkání si každý odnesl dárek od srdce. Klienti a pracovníci STD Miriam Králíky pro nás totiž ušili nádherné tašky.

Pozvánka



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V CHARITĚ

U příležitosti Dne charity zveme veřejnost do našich prostor v Ústí nad Orlicí, ul. 17. listopadu 69

**v pátek 13. září 2024
od 15:00 do 17:00 h.**

Program:

Prohlídka prostor:

Občanské poradny

- neformální beseda na témata, která se v poradně řeší

Domácí zdravotní péče

- beseda se zdravotními sestřičkami, měření tlaku a glykémie

Půjčovny kompenzačních pomůcek

- ukázka pomůcek a jejich použití

Sociální sprchy

- prohlídka prostor a neformální beseda o práci s lidmi bez domova

Výrobky z STD Miriam Králíky

Občerstvení

Přijďte si prohlédnout, kde a jak se pracuje v Charitě, posedět, popovídat. Věnovat se vám budou pracovníce jednotlivých služeb.



Koncert pro hospic



se uskuteční

7.října - od 18 h.

v ZUŠ Ústí nad Orlicí

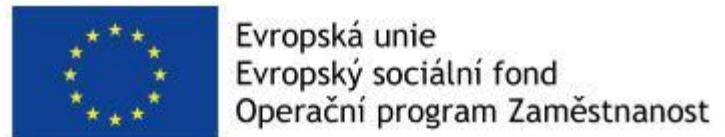




Děkujeme za podporu

Města: Letohrad, Ústí nad Orlicí, Lanškroun, Česká Třebová, Žamberk, Králíky, Vysoké Mýto, Choceň

Obce: Lukavice, Libchavy, Dolní Dobrouč, Písečná, Šedivec, Dlouhá Třebová, Semanín, Verměřovice, Jablonné nad Orlicí, Horní Třešňovec, Orličky, Brandýs nad Orlicí



**KOALICE
NEVLÁDEK
PARDUBICKA**



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**

Srdečně děkujeme vám všem, kdo pomáháte s námi.



KRÁSNÉ LÉTO

Naše projekty na pomoc nemocným a potřebným můžete podpořit na příspěvkové konto:
831240611/0100.

Vydává Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Na Kopečku 356, 561 51 Letohrad

tel. 739 383 598

Redakce: Iva Marková, Katarína Zelenáková

email: propagace@uo.hk.caritas.cz

www.uo.charita.cz

