



DLOUHOTŘEBOVSKÝ ZPRAVODAJ #03 | 2024



vydává Obec Dlouhá Třebová

POVODĚŇ 2024



Úvodní slovo starostky obce

Vážení občané,

léto je za námi a my se opět vracíme k běžnému provozu po prázdninách. Letní měsíce byly v naší obci tradiční i inovované události, které přispěly k oživení společenského života. Několik nových projektů, které jsme během léta započali a některé i dokončili, přispělo k lepšímu vzhledu a fungování naší obce – podrobnosti o nich najdete na následujících stránkách.

Co však nejvíce ovlivnilo život nás všech, bylo dění těsně po uzávěrce tohoto zpravodaje. V polovině září nás postihly povodně, kdy kvůli silným deštům hrozilo, že se voda vylije z koryta. Situace byla napjatá, avšak díky provedené regulaci řeky, dokončené v roce 2005, se nejhorší scénáře nenaplnily. Aktivní dohled nad obcí provádělo mnoho našich občanů a k pomoci se hlásilo velké množství dalších dobrovolníků z naší obce. Všem těmto lidem patří velké a srdečné poděkování za nasazení a nabídky. Zápavy našťastí zasáhly pouze lokální oblasti, zejména zahrady a sklepy, ale největší škody se nám vyhnuly. Víkend po povodni už patřil především úklidu, a řeka našťastí postupně klesala.

Obci podařilo včas informovat všechny obyvatele o hrozícím nebezpečí, za což vdčíme i moderním komunikačním prostředkům, které nám v této situaci velmi pomohly.

Doufám, že nadcházející období přinese do naší obce klidnější dny a že budete s nadšením sledovat další projekty, které se chystáme realizovat.

S přáním všeho dobrého,...

Ing. Kateřina Slezáková, starostka



Z obecního dění

Oprava autobusových zastávek

Rádi Vám přinášíme několik fotografií dokumentujících průběh renovace autobusových zastávek v naší obci. Na snímcích můžete vidět celý proces – od původního stavu, přes fázi demontáže, až po zcela zrenovovanou zastávku. Renovace se týkala všech stávajících zastávek, které byly nově opatřeny cedulemi s názvy zastávek. Do uzávěrky tohoto zpravodaje se bohužel nepodařilo dokončit montáž nových jízdních řádů.

Tato akce je však pouze prvním krokem. V následujících týdnech budou instalovány tři zcela nové autobusové zastávky na místech, kde dosud chyběly. Nové zastávky budou umístěny u kovárny, prodejny a u Vaňků, kde se již cestující budou moci schovat před nepříznivým počasím.

Rádi bychom také vyzdvihli významný podíl mladých brigádníků, kteří se do renovací v letních měsících aktivně zapojili. Díky jejich práci a nadšení se nám podařilo proměnit zastávky v místa, která budou dlouhodobě sloužit všem obyvatelům i návštěvníkům naší obce.



NÁZEV: DLOUHOTŘEBOVSKÝ ZPRAVODAJ

YDAVATEL: OBEC DLOUHÁ TŘEBOVÁ, ÚSTECKÁ 235, 561 17 DLOUHÁ TŘEBOVÁ, IČ 00580902

OBSAHOVÉ ZAMĚŘENÍ: OBECNÍ ZPRAVODAJ

PERIODICITA: 4 X ROČNĚ

YDÁNÍ: ZÁŘÍ 2024, ČÍSLO 3/2024

SVÉ PŘÍSPĚVKY DO ZPRAVODAJE ZASÍLEJTE NA EMAIL: ZPRAVODAJ-DT@EMAIL.CZ

UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA: 02. PROSINCE 2024



V naší obci jsme se rozhodli přistoupit k dalšímu kroku směrem k modernizaci a energetické soběstačnosti. V ulici U Prokopa byly nedávno instalovány dvě nové solární lampy veřejného osvětlení, které přispějí ke zlepšení bezpečnosti a komfortu obyvatel. Také v části obce u zpevněné cesty nad ulicí Ševcovina byla umístěna jedna solární lampa veřejného osvětlení.

Tyto lampy jsou plně soběstačné a nejsou napojeny na veřejné osvětlení. Každá lampa funguje samostatně a je navržena tak, aby svítila celou noc i v zimních měsících. Tento krok nejenže zvyšuje bezpečnost, ale také přináší úspory energie a snižuje naši závislost na tradičních zdrojích energie.

Další změna proběhla na Starém hřišti, kde byla lampa osvětlení přemístěna kvůli překážce ve výhledu a zajištění bezpečnosti při aktivitách na hřišti.

Letní prázdniny byly i pro místní školu rušné – v rámci plánované výstavby započaly práce na nové venkovní třídě místní základní školy. Tato moderní venkovní učebna bude poskytovat dětem jedinečný prostor pro výuku na čerstvém vzduchu, a to nejen v teplých měsících, ale i během celého školního roku.

Projekt je realizován s podporou Místní akční skupiny MAS Orlicko, z.s., která na tuto investici poskytla významnou část finančních prostředků. Díky tomu se mohou naši žáci těšit na nové prostředí již v letošním školním roce.

Na fotografii můžete vidět aktuální stav stavby, která rychle postupuje a brzy se stane součástí každodenního školního života našich dětí.



Sportovní hřiště vedle místní školy se dočkalo významných úprav, které zlepšují jeho vybavení a také přispívají k řešení problémů, které vznikaly při jeho užívání. Na základě jednání mezi zastupiteli obce, vlastníky sousedních nemovitostí a občany byla provedena řada opatření, která mají za cíl zmírnit hluk a minimalizovat rizika spojená s padajícími míči na sousední pozemky.

Jedním z klíčových vylepšení je instalace vyvýšených závěsů sítí kolem hrací plochy. Nové sítě jsou nyní spuštěny až k zemi, čímž se výrazně snižuje hluk způsobený míči narážejícími do dřevěného



hrazení. Tyto úpravy zajišťují větší klid v okolí hřiště, ale také přispívají k bezpečnosti sousedních pozemků.

Další zásadní změnou je nový systém vstupu na hřiště. Přístup bude možný pouze prostřednictvím čipu, který si občané mohou zakoupit na vratnou zálohu a zaregistrovat na své jméno. Vstup na hřiště si následně mohou rezervovat v novém rezervačním systému. Testovací režim tohoto systému bude spuštěn v průběhu měsíce října a občané budou o všech podrobnostech včas informováni.

Zlepšení se dotkla i bezpečnosti a monitorování hřiště. Kamerový systém byl efektivněji přemístěn a současně bude nastaven nový provozní řád hřiště, který zajistí jeho bezpečné a pohodlné užívání pro všechny.

Připravuje se ... participativní rozpočet



- ➔ Obec Dlouhá Třebová vyčlenila z rozpočtu částku 250. 000 Kč na Vaše návrhy.
- ➔ Své projekty snadno přihlásíte prostřednictvím webových stránek nebo na obecním úřadu.
- ➔ Všechny projekty budou zveřejněny a občané Dlouhé Třebové budou hlasovat o vítězi.
- ➔ Realizace začne ihned po vyhlášení.

Kompletní informace, pravidla a harmonogram:

<https://participace.mobilnirozhlas.cz/dlouha-trebova-participativni-rozpocet/>

Kontaktní osoba:

Ing. Kateřina Slezáková
starostka obce Dlouhá Třebová

starosta.ou@dlouhatrebova.cz

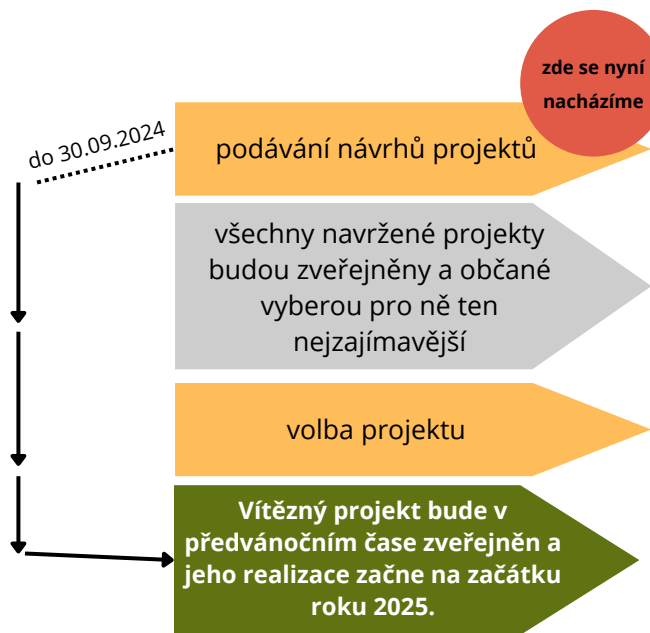


CO JE PARTICIPATIVNÍ ROZPOČET?

Participativní rozpočet (PaRo) je část rozpočtu obce obce vyčleněná na realizaci projektu, který si občané sami navrhnou i schválí. Pro rok 2024 obec Dlouhá Třebová schválila částku 250 000 Kč.

Máte nápad jak vylepšit nebo opravit veřejné prostory?

NAVRHNĚTE SVŮJ PROJEKT!



VYHLÁŠENÍ SBĚRU TEXTILU PRO DIAKONII BROUMOV

Diakonie Broumov
období sbírání: květen 2024 - 31. 12. 2024

SBÍRKA SE USKUTEČNÍ:
dne: **3.-5. 9. 2024**
čas: při Dětském bazárku
místo: SÁL NA RYCHTĚ

SEZNAM VĚCÍ, KTERÝMI MŮŽETE PŘÍSPĚT DO SBÍRKY:

Všechny letní a zimní oblečení
(damské, pánské, dětské)
Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
Látky
(minimálně 1m², prosíme, nedávejte nám oděvky a zbytky látek)
Pérové přikrývky, polštáře a deky, peři
Obuv - nepoškozená a v párech (svázaných gumičkou)
Menší elektrospotřebiče i poškozené
Hygienické potřeby, drogistické zboží
Casopisy, noviny, knihy

**PROSÍME VŠE ZABALENÉ
V IGELITOVÝCH OBALÍCH.**

VÁŽENÍ DÁRCI,

prosíme, aby vše, co darujete, bylo funkční. To znamená především funkční zipy u bund, mikin a ostatních oděvů, funkční zipy a kolečka u kufrů, tašek a batohů. Nefunkční zipování nejsem schopni opravit. **Děkujeme!**

VĚCI, KTERÉ VZÍT NEMŮŽEME:

- ledničky, televize, počítače, matrace, koberec – z ekologických důvodů
- nábytek
- znečištěný a vlhký textil
- nádobí
- hračky, kočárky, autosedačky
- lyže, brusle
- kabelky

VÍCE NA
www.diakoniebroumov.cz
www.facebook.com/broumovdiakonie
Tel.: 491 524 342, 739 999 112,
603 287 387

Prosíme, podpořte vyhlášenou veřejnou sbírku na číste účtu:
50016-1302698349/0800



DĚTSKÝ BAZÁREK PODZIMNÍCH A ZIMNÍCH VĚCÍ

Kromě dětského oblečení a bot, můžete přinést i sportovní potřeby, kočárky, autosedačky, hračky, knihy a těhotenské oblečení

Podmínky prodeje:

Každý prodávající si zvolí svou značku a vytvoří seznam prodávaných věcí na papír formátu A4.

Na každou věc k prodeji umístí dobře držící štítek se značkou, číslem a cenou odpovídající seznamu (vzor: XY 1 30 Kč)
Poplatky: 1 Kč za každý přijatý kus, 10% z ceny prodaných věcí

KDE:

SÁL HOSPODY NA RYCHTĚ V DLOUHÉ TŘEBOVÉ

KDY:

PŘÍJEM ZBOŽÍ ČTVRTEK 3.10. 8.00 – 11.00 a 14.00 – 18.00

PRODEJ ZBOŽÍ PÁTEK 4.10. 8.00 – 18.00 a SOBOTA 5.10. 8.00 – 10.00

VÝDEJ ZBOŽÍ SOBOTA 5.10. 18.00 – 19.00

... přijďte si nakoupit za výhodné ceny
a prodat, co už nepotřebujete ...
Těšíme se na Vás!

Spolek při MŠ a ZŠ Dlouhá Třebová



... Dětský ... kroužek

Pro děti navštěvující ZŠ Dlouhá Třebová
Školní rok 2024/2025
Přihlašování do 30.9.



Náplň kroužku:

Vyrábění | Hry | Divadlo | Zpívání
Besídky | Představení | Výstavy

**Každý pátek v čase 12:30 – 15:00
na Staré poště (OÚ)**

Cena za pololetí - 1.500,-

/materiál, pomůcky/

Kapacita - 12 dětí



Pro více informací pište na e-mail: liliana.hrabcukova@seznam.cz
nebo volejte na tel. 736 512 995

V pátek 21. června jsme se již tradičně sešli na obecním úřadě na Staré poště, abychom společně oslavili životní jubilea našich spoluobčanů. Atmosféru setkání obohatily děti ze základní školy pod vedením paní učitelky Mgr. Evy Kopecké, které přišly zazpívat a popřát našim jubilantům. Kromě toho jim děti připravily i drobné dárečky. Setkání probíhalo v příjemné atmosféře s občerstvením, během něhož jsme předali přání a dárky všem oslavencům. Naši jubilanti měli také možnost probrat své problémy a přání s paní starostkou a panem místostarostou, kteří se k oslavě připojili a přišli jim osobně popřát.



Palaščak Juraj	84 let
Najmanová Vlasta	81 let
Rybková Věra	75 let
Špajs Jaroslav	70 let
Sýkorová Jaroslava	70 let
Šmídová Blanka	65 let
Bělinová Vlasta	82 let
Rybková Hana	80 let
Vaňous Zdeněk	75 let
Nováková Jana	70 let
Doroženská Věra	70 let



Gratulujeme všem našim jubilantům, včetně těch, kteří se z různých důvodů nemohli setkání zúčastnit. Příští oslavu plánujeme na 27.září . Těšíme se na další společné chvíle.

Letní odpoledne

s grilováním a zábavou

Příjemně strávená poslední červencová sobota na Starém hřišti byla plná radosti a zábavy. Grilování, hry a spousta smíchu zaplnily tento krásný letní den. Někteří si zahráli ruské kuželky, které mnozí viděli poprvé v životě, zatímco děti se bavily deskovými hrami na připravených dekách na trávníku. Velkým hitem byla novinka - možnost si na špejli vyrobit a ochutnat cukrovou vatu, která nadchla snad všechny děti. Reprodukovaná hudba přivedla některé na parket, kde si užili taneční chvíle. Vrcholem odpoledne bylo vystoupení libchavského řezbáře Daniela Petrláka, jehož umění s motorovou pilou sledovaly všechny věkové kategorie. Tato sobota byla skutečně výjimečná a plná nezapomenutelných chvil.



V sobotu 7. září jsme opět tradičně uspořádali Setkání seniorů v našem venkovním areálu na Starém hřišti. Akce se nesla ve znamení přátelské atmosféry, a to již od slavnostního zahájení paní starostkou Kateřinou Slezákovou, která všem přítomným popřála příjemně strávené odpoledne. Po oficiálním úvodu následoval pestrý a zábavný program plný vystoupení a hudby.

První část programu byla věnována místní tělovýchovné jednotě. Nejprve se představily děti z Hravého cvičení s vystoupením inspirovaným malými loupežníky, které rozzářilo úsměvy nejen na tvářích jejich rodičů. Následovalo dynamické vystoupení tanečního oddílu mladších děvčat, které sklidilo velký potlesk. Starší ženy "Kelišky" ukázaly, že věk je jen číslo, a jejich energické vystoupení přineslo skvělou náladu. Celý blok zakončilo společné vystoupení mladších děvčat a starších žen, které bylo symbolickým propojením generací.

Ve druhé části programu jsme se těšili na hudební vystoupení dvou revivalových skupin. Nejprve na scénu nastoupila skupina Olympic revival, která oživila hity známé české kapely a poté skupina Lucie revival. Celý program profesionálně provázela Agentura JOPER, která rovněž zajistila reprodukovanou hudbu a příjemnou atmosféru mezi jednotlivými vystoupeními.

Pro všechny návštěvníky bylo k dispozici bohaté občerstvení, přičemž senioři nad 65 let měli občerstvení zcela zdarma jako malé poděkování za jejich přítomnost. Počasí nám po celý den přálo. Velice si vážíme všech, kteří přišli v hojném počtu a společně s námi si užili krásný den plný zábavy a setkávání. Děkujeme vám za podporu a těšíme se na další společné akce!

Co nás čeká na podzim? Plánujeme setkávání na Staré poště s vyprávěním o cestování, různými soutěžemi a vánočním posezením. Přivítáme nové občanky, oslavíme jubilea s našimi seniory, pomůžeme s přípravou posvícení a rozsvícení vánočního stromku. Těšíme se na vaši účast na našich akcích. Velké poděkování patří děvčatům ze sociální a kulturní komise za veškerou pomoc.



*Za sociální a kulturní komisi
Ilona Šimková*

Zůstaňte v obraze s aplikací pro Dlouhou Třebovou

Aplikace vám přináší aktuální a užitečné informace přímo do vašeho telefonu. Již mnoho občanů využívá tuto rychlou a efektivní formu komunikace a jsou s ní spokojeni. Aplikace poskytuje okamžité zprávy o důležitých událostech, včetně bezpečnostních upozornění, jako při nedávných povodních.

Obec aplikaci neustále vylepšuje a přidává nové funkce, které usnadní váš každodenní život. Chcete být součástí? Stačí naskenovat QR kód níže a snadno se registrovat a stáhnout aplikaci!

máte potíže při registraci, nebo instalaci?
napište nám na email: zpravodaj-dt@email.cz
nebo volejte: 739 044 072

Stáhněte si aplikaci
MUNIPOLIS



	kdy?	co?	kde?	kdo?
ŘÍJEN	27.09.	Setkání jubilantů	od 9:00 v přízemí budovy obecního úřadu	Obec Dlouhá Třebová
	03.-05.10.	Dětský bazárek podzimních a zimních věcí	Sál hostince Na Rychtě (pátek 08-18:00, sobota 08-10:00) - více na plakátech, FB a MUNIPOLIS	Spolek při MŠ a ZŠ Dlouhá Třebová
	05.10.	Drakiáda a pouštění všeho co létá!!!	ve 14:00 u Cejnarových lip (podrobnosti na plakátech, aplikaci MUNIPOLIS a Facebooku)	Spolek při MŠ a ZŠ Dlouhá Třebová
	19.10.	Posvícení	v tělocvičně (podrobnosti na plakátech, aplikaci MUNIPOLIS a Facebooku)	Obec Dlouhá Třebová
	29.-30.10.	Podzimní prázdniny s dětmi	08 - 15:00 na staré poště (podrobnosti na plakátech, aplikaci MUNIPOLIS a Facebooku)	Obec Dlouhá Třebová
LISTOPAD	31.10.	Setkávání na "staré poště"	od 16:00 (podrobnosti na plakátech, Facebooku a v aplikaci Munipolis)	Obec Dlouhá Třebová
	03.11.	Strašidelný rej a uspávání přírody	podrobnosti na plakátech, Facebooku a v aplikaci Munipolis	Spolek při MŠ a ZŠ Dlouhá Třebová
	14.11.	přednáška s Honzou Jasanským o freedivingu	podrobnosti na plakátech, Facebooku a v aplikaci Munipolis	Obec Dlouhá Třebová
	16.11.	Deskohraní (stolní, karetní a jiné hry)	od 15:00 do 19:00 ZŠ Dlouhá Třebová	3. oddíl skautů Dlouhá Třebová
	listopad	Podzimní večerní běh	podrobnosti na plakátech, Facebooku a v aplikaci Munipolis	TJ Dlouhá Třebová
	listopad	Podzimní hrátky pro děti	Sál hostince Na Rychtě (podrobnosti na plakátech, aplikaci MUNIPOLIS a Facebooku)	Dlouhotřebováci
	28.-30.11.	Vánoční kavárnička na staré poště	podrobnosti na plakátech, Facebooku a v aplikaci Munipolis	Obec Dlouhá Třebová
	30.11.	vánoční dílničky	podrobnosti na plakátech, Facebooku a v aplikaci Munipolis	Spolek při MŠ a ZŠ Dlouhá Třebová
	30.11.	Rozsvícení vánočního stromu	podrobnosti na plakátech, aplikaci MUNIPOLIS a Facebooku	Obec Dlouhá Třebová
	12.12.	Setkávání na "staré poště"	od 16:00 (podrobnosti na plakátech, Facebooku a v aplikaci Munipolis)	Obec Dlouhá Třebová
PROSINEC	13.12.	Setkání jubilantů	od 9:00 v přízemí budovy obecního úřadu	Obec Dlouhá Třebová
	22.12.	34. Adventní koncert	od 16:00 k kostele sv. Prokopa (učinkují Schola u sv. Prokopa a Workshop Česká Třebová)	Schola u sv. Prokopa
	24.12.	Betlémské světlo	zájemci se mohou hlásit pomocí SMS na 704 465 334	3. oddíl skautů Dlouhá Třebová
	27.12.	Nohejbalový turnaj	Víceúčelový sál (tělocvična)	TJ Dlouhá Třebová - oddíl nohejbalu

Kronika obce

v letošním roce nás opustily*

Mikulášová Danuše	ve věku	90 let
Slezáková Eva	ve věku	93 let
Štanclová Jaroslava	ve věku	83 let
Vaňousová Teresa	ve věku nedožitých	71 let



* údaje od 01.01. do 04.09.2024

ČEST JEJICH PAMÁTKE

Příměstský tábor

Letošní příměstský tábor, kterého se zúčastnilo 19 dětí, se nesl v duchu zvířat.

Pondělí bylo seznamovací – hráli jsme hry v tělocvičně, šli na procházku, vyráběli jsme týmové vlajky a šátky, které si děti braly s sebou na výlety, abychom je lépe rozeznali.



V úterý jsme vyrazili na první výlet do Funparku Skipi v Letohradě. Děti si zde užily skluzavky, trampolíny, prolézačky a motokáry. Po obědě jsme vyrazili k letohradskému zámku, kde jsme odpočívali ve stínu a navštívili místní oranžerii. Tam si děti prohlédly cizokrajné kaktusy, palmy, rostliny, exotické ryby a papoušky. Po cestě zpět nás čekalo nemilé překvapení v podobě rozbité lokomotivy našeho vlaku, ale naštěstí jsme se všichni dostali v pořádku domů, kde nás na nádraží čekal uvítací výbor v podobě rodičů.

Ve středu jsme zůstali v obci a šli do nedalekého hřebčína Karlen. Děti se zde dozvěděly mnoho zajímavostí o koních a jiných hospodářských zvířatech, prohlédly si hřebčín, povozily se na koních, a dokonce i nakrmily pštrosy. Po obědě jsme se vydali zpět a zašli si na zasloužené osvěžení v podobě nanuků.



Čtvrtek nás zavalil do ZOO Olomouc. Děti statečně zvládly přeplněný autobus na Svatý Kopeček a brzy jsme se mohli kochat exotickými zvířaty. Děti dostaly pracovní list, aby si mohly odškrtnout, která zvířátka v této ZOO viděly. Na konci naší návštěvy měly děti čas na nákup suvenýrů. Cesta domů byla poněkud náročnější než cesta do Olomouce, ale nebylo to nic, co by naši zkušení táborníci nezvládli!

Pátek, poslední den, nám zkomplikovalo počasí. Původní plán byla stopovaná k Myslivecké chatě, ovšem poté, co jsme viděli předpověď, jsme se rozhodli program přesunout na Staré hřiště. Tam děti splnily první část stopované, pak jsme se museli jít schovat před bouřkou. Jakmile přešla, tak jsme pokračovali v tělocvičně. Zde děti objevily poklad v podobě tašek s odměnami, ke kterým ještě dostaly pamětní listy a medaile.



Ráda bych tímto poděkovala všem, kteří se na přípravě tábora podíleli, všem rodičům za spolupráci a především dětem, protože vše zvládly naprosto skvěle a byly vzorné. Budeme se těšit zase příští rok!

<https://dlouhatrebova.cz/zivot-v-obci/cinnost-socialni-komise/primestsky-tabor-pro-deti/>



kompletní fotogalerii naleznete zde

Vedoucí Lili a Anet

NOEMOVA ARCHA, NEBOLI ŽEHNÁNÍ

DOMÁCÍCH ZVÍŘÁTEK A MAZLÍČKŮ

V neděli 19. května 2024 se farníci z Dlouhé Třebové společně se svými mazlíčky vydali na výjimečnou událost do České Třebové. Konal se zde totiž první ročník akce Noemova archa, která přinesla netradiční zážitek pro všechny milovníky zvířat. Hlavním bodem programu bylo žehnání zvířátek a mazlíčků, které probíhalo v duchu úcty ke všem Božím stvořením. Na akci se sešli lidé různých věkových kategorií, aby společně oslavili dar života, který zvířata přinášejí do našich domovů.



ORELSKÁ POUŤ

NA HOŘE MATKY BOŽÍ



Farníci z Dlouhé Třebové se vydali na Orelskou pouť na Hoře Matky Boží v Králíkách, kde je čekal den plný duchovních aktivit. Pouť byla zahájena mší svatou v kostele a klášteře Nanebevzetí Panny Marie, která poskytla přítomným prostor pro zamyšlení a společnou modlitbu. Po duchovním programu se účastníci přesunuli do zahrad klášteře, kde byly připraveny soutěže pro děti všech věkových kategorií.

NETAJNÝ VÝLET DO PRAHY

NEJEN PRO MANŽELE



Neděle 16. června se vydala skupina nejen Farníků z Dlouhé Třebové na výlet do Prahy. Ten byl věnován manželským párům, ale i dalším zájemcům o společné chvíle v hlavním městě. Jedním z hlavních momentů celého dne bylo setkání s významným teologem a knězem Tomášem Halíkem. Součástí programu byla také návštěva několika pražských památek.

Ivo Sedláček

Schola u sv. Prokopa

pořádá

22.12.2024 v 16.00 hodin

v kostele sv. Prokopa v Dlouhé Třebové

34. Adventní koncert

Účinkují:

- **Worship Česká Třebová**
sbor Adventistů sedmého dne
pod vedením Lenky Farkačové
- **Schola u sv. Prokopa**
pod vedením Františka Mikeše

Všichni jste srdečně zváni.

Vstupné dobrovolné



EXKURZE U KRAVIČEK

V červnu jsme se s dětmi ze školky vypravili na exkurzi do Aveny. Děti už týden dopředu věděly, že půjdeme na návštěvu ke kravičkám a moc se těšily. S napětím jsme sledovali počasí, které v tu dobu bylo proměnlivé, ale naštěstí nám nakonec přálo.

Paní učitelky měly největší obavu z přechodu hlavní silnice, ale zvládli jsme tento nebezpečný úsek bez problémů. Řidiči byli pozorní, a když viděli průvod malých dětí, tak ohleduplně zastavili a nechali nás bezpečně přejít přes rušnou silnici.

Když jsme dorazili do areálu, byli jsme vlídně přivítáni a seznámeni s tím, co nás čeká.

Děti se ani nestačily rozkoukat a už byly zapojené do práce. Dostaly kolečka a lopaty a jejich úkolem bylo nabrat do koleček krmení pro kravičky a následně ho kravičkám dovézt a vysypat tak, aby se kravičky mohly najíst. Děti se s chutí pustily do práce a vyzkoušely si, že to není jen tak. U kraviček některé děti musely překonat obavy a sebrat odvalu, když se musely s krmením přiblížit ke kravičkám. Ale všechny děti to zvládly na výbornou. Při krmení kraviček nám pan zootechnik sdělil mnoho zajímavých informací o kravičkách – např. proč nemají rohy, kolik krabic mléka za den nadojí, proč některé kravičky mají ozubené kroužky v nose, atd.

Když jsme nakrmili kravičky, šli jsme se podívat na telátka. Dětem se moc líbily domečky, ve kterých malá telátka bydlí. Všímavé děti postřehly, že telátka mají v uších barevné značky, žluté a růžové a tipovaly, že růžovou mají holky. Ale spletly se. Růžoví byli kluci a holky měly žlutou barvu. Děti se naučily, že kolem telátek musí chodit pomalu, jinak by je vyplašily a telátka by se schovala do domečku.

Když jsme si prohlédli kravičky a malá i velká telátka, šli jsme se seznámit se zemědělskou technikou. Viděli jsme malé i obří traktory a děti si mohly vyzkoušet, jak to vypadá nahoře v kabině a zahrát si na řidiče traktorů. Nikdo se nebál vystoupat do kabiny a nadšení nebyli jen kluci, ale i holčičky.

Celou exkurzi jsme si moc užili a těšíme se, že si to za rok zopakujeme. Podle hodnocení dětí se jim nejvíce líbilo, jak „pracovali“.

Za mateřskou školu Monika Krásová

Po loňské výborné zkušenosti s mini zoo Bítovany jsme se letos opět vypravili do zooparku. Ve školce jsme se vybavili vším potřebným – svačinou, pitím, sušenkami a pláštěnkami. Autobus nás zavezl do obce Stěžery u Hradce Králové.

Po nezbytném občerstvení se nás v zooparku ujala sympatická paní průvodkyně. Nejdříve jsme zamířili k výběhu surikat, kde jsme se dozvěděli o způsobu života těchto malých šelmiček. Například to, že loví jedovaté štíry a jsou imunní vůči jejich jedu. Další pozorované zvíře byla želva, na kterou si děti mohly sáhnout. Ta během výkladu průvodkyně obešla celý výběh a cestou se i vykakala, což děti velice pobavilo. Pak jsme se zastavili u jezírka s pelikánem. Tady děti samy věděly, na co má tento pták tak velký vak pod zobákem. Hned naproti byl výběh velblouda. U něho nás nejvíce

ŠKOLKOVÝ VÝLET

DO ZOO STĚŽERY





zajímalo, jak dlouho vydrží bez vody – 2 týdny! Následující zvíře nikdo z dětí neznal. Byl to tapír, vyskytující se v Jižní Americe vždy poblíž vodního zdroje. V sousedícím výběhu se pohybovali klokani. Ty jsme viděli jen z dálky, možná i proto, že samice měla v kapse mládě, které neviděli ještě ani chovatelé.

Naproti klokánům jsme viděli zebru. Paní průvodkyně nám vysvětlila, k čemu zebrám pruhy na jejich těle slouží. Hned vedle bydlela rodinka roztomilých poníků, kteří si nechali pohladit svou dlouhou hřívu. Kapybara, která měla výběh blízko poníků, se chvíli nechala přemlouvát, aby se nám ukázala, ale nakonec vylezla a přišla až k plotu. Dozvěděli jsme se, že pod vodou vydrží až 5 minut bez nádechu.

Posledními zvířaty v areálu byli dikobrazové, kteří ovšem odpočívali v poledním stínu a nechtěli se moc ukazovat. Po vyčerpávajícím výkladu, kdy se u každého zvířete děti ptaly na různé podrobnosti, jsme se odebrali na lavičky odpočinout si a naobědvat se. Poté jsme si ještě prohlédli lemury, papoušky, ještěrky a jiná terarijní zvířata. Pak už byl čas nastoupit zpátky do autobusu a nechat se přivést ke školce v Dlouhé.

Výlet byl plný zážitků, nových informací a dojmů. Ve školce jsme si pak o zvířátkách ještě povídali a děti nakreslily společný plakát navštíveného zooparku, který nám zdobil školku celé prázdniny.

Za mateřskou školu Jana Kántorová

kompletní fotogalerii MŠ a ZŠ naleznete zde

<https://www.zsms-dlouhatrebova.cz/fotogalerie>

Zahradní slavnost

25. června se konala již druhá Zahradní slavnost, na kterou si předškoláci a žáci základní školy spolu se svými učitelkami připravili pestrý program. V úvodu zarecitovali básničky budoucí prvňáčci a jako vzpomínku na školku si odnesli krásné pastelkovníky, které jim věnoval Spolek rodičů. Po nich postupně následovala vystoupení školáků. Diváci si užili veselé dovádění klaunů z první třídy, na hory je nalákalo taneční vystoupení druháků a třetáci se ve své taneční choreografii Lví král představili jako šelmy. 4. třída všechny rozesmála originální zábavnou show inspirovanou úspěšnými televizními pořady. Pátáci diváky překvapili dvěma krátkými pohádkami v anglickém jazyce a na památku na školu jim byly předány dárečky od Spolku rodičů.



Poté se všichni přesunuli na školní zahradu, kde za hlasitého odpočítávání páťáci a předškoláci vypustili své balónky s přáním. Děti se rozběhly po zahradě, aby si vyzkoušely různé soutěže, rodiče si mohli vychutnat malé občerstvení, které nachystali žáci spolu s zaměstnanci školy. Zájemci si mohli zakoupit již 14. KNIHU, ve které mají všichni školáci vlastní příspěvek.



Přálo nám krásné počasí, proto i posezení po vystoupení ve formě pikniku se velmi vydařilo.

Mgr. Lucie Beranová

Pěší výlet

Dne 5.9.2024 jsme šli pěšky do Přívratu. Sraz byl ve škole a v osm hodin jsme vyrazili na cestu. Šla celá škola. Za nádražím je lesní cesta, vyšli jsme kopec a viděli jsme krásné louky, lesy a celou obec, Dlouhou Třebovou. A pak jsme vešli do lesa, cesta přes les byla úžasná. Ráno v lese ještě nebylo tolik světla, ale mně připadalo, že tam je světla dost. Byl to ráj pro oči, tolik rostlin, zpěv ptáků... zahlédli jsme srnce, kunu a několik malých žabek.

Cesta ubíhala celkem dobře, pořád jsme si povídali. Na každé křižovatce nás čekalo rozhodnutí, kudy dál. Vždycky jsme se rozhodli správně. V Přívratu v Pinguin parku jsme si hráli. Byla tam trampolína, vodní svět, lanovka, káry, lukostřelba. Mohli jsme si koupit nanuky a pití. Moc jsme si to užili. Asi po dvou hodinách jsme šli zpět do školy, ale jako jediní pěšky zase lesem. Cestou byla zábava, hodně jsme se nařehtali, povídali jsme si,



koukali se po lese a tak. Když jsme vyšli na louku, zase byl ten krásný výhled. Kluci váleli sudy. Celý výlet byl super. Když jsme se vrátili do školy, tak byl oběd a pak jsme šli domů.



Žáci páté třídy

Spolek při MŠ a ZŠ

Naše spolkové akce se v poslední době ustálily na šesti hlavních akcích za školní rok. Tou poslední ve školním roce bývá Dětský den, který se letos konal 8. června na Starém hřišti. Děti si mohly zdarma užít bublinovou show, pohádkovou stezku, tvarování z balonků, cukrovou vatu, oblíbenou pěnovou party a v neposlední řadě pejsky husky, které mohly i vzít na procházku. Kromě dětského dne od nás děti dostaly i balíčky ke Dni dětí, dárčky pro předškoláky a páťáky, mj. jsme také zafinancovali dopravu na školní a školkový výlet.

Po letní prázdninové pauze se na podzim vracíme s dalšími obvyklými akcemi pro děti. 5. října se můžete těšit na drakiádu, 3. listopadu na strašidelný rej a uspávání přírody a 30. listopadu, chvíli před první adventní nedělí na vánoční dílničky. Radi se s Vámi i Vašimi dětmi uvidíme.



Lucie Kovářová (Spolek při ZŠ a MŠ Dlouhá Třebová)

Léto bylo krásné, plné sluníčka. Užívali jsme si ho plnými doušky a přitom se nemálo věcí naučili. Velkou radost nám udělala již druhá návštěva poníků a kozlíků z hřebčína Karlen, kdy se děti už nebály a většina se na nich projela. V týdnu, kdy jsme si povídali o dopravě, jsme si společně autobusem zajeli prohlédnout semaforey a odměnili se zmrzlinou. Abychom dětem přiblížili, jak se žilo dříve, v retro týdnu jsme si prohlédli spoustu starých věcí, zahráli si třeba kuličky a vyprali prádlo na valše. S koncem léta se blíží naše loučení a přichází těšení do velké školky.

*Pavla Zbyvatelová, Marta Rýglová
Babiččiny holky z.s.*



Rozhovory s osobnostmi

Naše obec má další důvod k hrdosti! Náš občan, Jan Jasanský, se zapsal do historie, když na 14. CMAS Mistrovství světa ve freedivingu, které proběhlo ve dnech 5.-9. července 2024 v Bělehradu, dosáhl historického úspěchu a pro Českou republiku vybojoval dvě bronzové medaile. Svými výkony navíc vytvořil hned čtyři národní rekordy. Honza se připravoval především na disciplíny SPEED 8x50m a SPEED 4x50m. Tato náročná disciplína vyžaduje nejen fyzickou sílu, ale i obrovskou mentální odolnost a soustředění. Honzův rekordní výkon je jasným svědectvím jeho tvrdé práce a vytrvalosti. Soutěž, které se zúčastnilo 256 závodníků z 43 zemí, byla mimořádně konkurenční a tvrdá. Honza se však nenechal zastrašit a díky důkladné přípravě pod vedením dvou legend tohoto sportu, mistryně světa Aleny Konečné a uznávaného trenéra Alexandra Bobrysheva, dokázal předvést svůj nejlepší výkon. Honzův úspěch je důkazem toho, že s odhodláním a správným vedením lze dosáhnout i těch nejvyšších cílů. Jsme nesmírně hrdí na jeho úspěch a těšíme se na jeho další sportovní výkony, které jistě přinesou další radost a slávu naší obci.

Gratulujeme, Honzo!

Co je freediving?

V překladu volné potápění (ale dalším českým názvem je nádechové potápění, odvozeno z „ponor na jeden nádech“) je potápění bez dýchacího přístroje, tedy jen se zásobou vzduchu v plicích, kterou má potápeč z nadýchnutí se nad hladinou vody.



Ať je tento úspěch inspirací pro všechny naše občany a důkazem, že tvrdá práce a odhodlání mohou vést k úžasným výsledkům.

Po tomto vynikajícím úspěchu Honzu přivítala starostka a místostarosta obce Dlouhá Třebová, aby mu osobně pogratulovali. Při této příležitosti se také vedl zajímavý rozhovor o jeho sportovní kariéře a cestě k tomuto úspěchu. Stručné shrnutí vám nyní přinášíme.



Otázka: „Jak ses k freedivingu dostal, ty jako suchozemec?“

Honza Jasanský: „Já jsem první zmínky o kurzech freedivingu zaslechl, když jsem začal s přístrojovým potápěním v lomu Leštinka u Skutče. Tehdy mě freediving připadal nezajímavý. Dnes vidím, že to bylo z nedostatku informací. Později jsem se od kamaráda dověděl, že Radek Veverka v Chrudimi pořádá freedivingové bazénové kurzy. Pomyslel jsem si, že je to skvělá možnost, jak by mohla moje žena Vladka překonat strach z ponoření hlavy pod hladinu. A z mého pohledu to byl skvělý dárek k Vánocům. Vladka to přijala statečně, ale s obrovským respektem. Kurz jsme úspěšně absolvovali. Po těch dvou dnech dokázala Vladka s ploutvemi uplavat 60 metrů pod hladinou na jeden nádech. Zadržet dech se jí podařilo na 2 minuty 30 sekund. Z kurzu jsme oba odjížděli s obrovským nadšením a s chutí pokračovat dál a pokusit se posouvat hranice vlastních možností dále. Takže to byly naše začátky v roce 2017. V té době nás vůbec nenapadlo, jak nám freediving změní život a přivede nás až na vrcholové soutěže. Podařilo se nám zorganizovat tréninky v bazénu v Litomyšli, které pravidelně probíhají dodnes pod vedením zkušeného trenéra Saši Bobrysheva. Na YouTube je reportáž z jednoho tréninku, ve které je mnoho zajímavých informací. Odkaz je:

[youtube.com/watch?v=MZSADilv_Yg](https://www.youtube.com/watch?v=MZSADilv_Yg).

Otázka: „Jakou zádrž vydržíš pod vodou nyní?“

Honza Jasanský: „Já mám rekord ve statické zádrži 5:40 min. Pro porovnání, aktuální světový rekord byl zapsán asi před měsícem v Kaunasu na závodech – s časem 9:06 min. Opět



se ukázalo, že freediving nemá žádné věkové omezení. Držitelkou tohoto rekordu je padesátiletá Němka. Což ukazuje, že to opravdu není o věku.

Otázka: „Když už jsou to takovéto časy..., tak je to o přemýšlení v hlavě nebo v něčem jiném? Nemůže se stát, že toho chce člověk tak moc dosáhnout, až překročí možnosti vlastního těla a dostane se třeba do bezvědomí?“

Honza Jasanský: „Hlava je základ. Je důležité správně nastavit mysl a dostat se do relaxovaného stavu. Občas se ale stává, že někdo neodhadne své limity a může se dostat do stavu, kdy ztrácí kontrolu nad svým tělem. Tento stav je označován jako „samba“. Pak je „blackout“, kdy člověk upadá do stavu srovnatelného s bezvědomím. Proto je velmi důležité tyto aktivity dělat pod dohledem zkušené osoby, která má znalosti s poskytnutím pomoci. Pokud je v těchto stavech poskytnuta okamžitá pomoc, tak člověku nehrozí žádné nebezpečí.“

Otázka: „A jaké disciplíny freedivingu existují?“

Honza Jasanský: „Základní dělení je na bazénové a hloubkové disciplíny. V bazénu je to dynamické plavání pod vodou na vzdálenost (DYN) nebo statické na čas (STA). Obojí samozřejmě se zádrží dechu. Pak se ještě rozlišuje, zda se jedná o ponor bez ploutví, s ploutvemi (bifiny) nebo jednou ploutví (monofina). Pak ještě existují další specifické disciplíny. Disciplíny, ve kterých jsem uspěl, jsou SPEED 8x50m a SPEED 4x50m. Obě se plavou na danou vzdálenost s možností rozdýchání na konci každého bazénu čili po 50 metrech. Do výsledku se započítává celkový čas. Je zde důležité najít si optimální rychlost a tomu odpovídající délku rozdýchání.

Prvně, když Alena přišla s nápadem, abych se zúčastnil mistrovství světa, podařil se mi v 25 m bazénu čas 9:45 min. Usilovným tréninkem, domácí suchou přípravou, a nakonec tréninkem v 50 m bazénu v Hradci Králové se mně podařilo zkrátit tréninkový čas na 8:06 min. A co byl pro mě osobně TOP úspěch? Na mistrovství se mně podařilo čas zkrátit až na 7:44 min! Pro mě je to dodnes nepochopitelné, i když nějaké vysvětlení pro to mám. I přesto, že před závodem byla obrovská nervozita, po zanoření se mně podařilo vnímat jen své tělo, nevnímat okolí a jet na pocit. I přesto, že na jednom konci bazénu byla Alena a na druhém Vladka s cílem dávat mně instrukce, tak jsem je v podstatě nevnímal a soustředil se sám na sebe. To 20 s zkrácení času vlastně způsobilo zkrácení každé přestávky na rozdýchání zhruba o 3 s. A to mně zajistilo 2 bronzové medaile za obě SPEED disciplíny.



Otázka: „A jak se trénuje hloubková disciplína?“

Honza Jasanský: „Hodně lidí se mě ptalo, jak mám jistotu, že se vrátím zpátky na hladinu. První moje pokusy o zdolání hloubky byly v Praze v Čestlicích v 8 m jámě. Říkal jsem si, že to přece nemůže být problém. Podařilo se mně 5 m a byl jsem rád, že jsem se vypořádal. Hlava a následně neznalost vyrovnání tlaku v uších člověka jednoduše vrátí zpět. To si určitě zažil každý, kdo se o něco podobného pokoušel. V té době ještě neexistoval v Polsku Deepspot, ve kterém se dá zanořit až do 45,5m.

Museli jsme proto například trénovat ponory ve výdechu. To umožní simulovat hlubší ponory na malých hloubkách. Při prvním ponoru ve výdechu jsem se otočil už ve 2 m. Hlava mě dál nepustila. Tělo má ochranné mechanismy skoro dokonale zajištěné. S tréninky se začíná postupně. Zkusíte se potopit třeba 5 m. Trenér vše vyhodnotí a pokud je vše ok, další ponor je třeba o 2 m hlubší. A součástí přípravy je samozřejmě i trénink vyrovnání tlaku v uších. Každých 10m hloubky znamená zvýšení tlaku o 1 bar. Na hladině moře je tlak 1bar, takže např. v 50metrové hloubce je tlak 6 barů. Mně se zatím podařilo na nádech dostat s monoploutví do hloubky 53 m. Rychlost ponoru je zhruba 1 m/s, takže v ideálním případě trvá takový ponor 1:46min. V mém případě je zatím omezující schopnost vyrovnat tlak v uších. Vrcholoví sportovci s ploutvemi dají dnes ponory okolo 130 metrů."

Otázka: „A teď budeš dělat co?“

Honza Jasanský: „Teď budu odpočívat.“

Otázka: „Ne ne, myslím, co bude další meta?“

Honza Jasanský: „Já myslím, že jsem tu laťku posunul tak vysoko, že se mně bude těžko překonávat. Budou teď nějaká národní mistrovství ve Vídni a v Budapešti, tak uvidíme, jestli tam pojedeme. Existují dvě asociace, jejichž pravidla se jednotlivé soutěže řídí, AIDA a CMAS. CMAS rozlišuje i věkové kategorie. Já jsem uspěl v kategorii Master M1 (50-60 let). AIDA věk nerozlišuje. Tam je pro mě pak motivací pokusit se posunout osobní rekord a překonat opět o kousek sám sebe.“

Otázka: „O tomto sportu se nikde moc nemluví... Jak třeba trénujete?“

Honza Jasanský: „Nemluví asi proto, že je divácky nezajímavý. To jsme si uvědomili teď v Bělehradě, když jsme

seděli na tribuně. Je vlastně jen vidět, že je někdo na kraji bazénu, zanoří se a pak už jen sledujete, kde se vynoří. Nicméně dnes už je možné využít podvodní drony jak v bazénech, tak i při hloubkových ponorech. Takže divák může vidět celý průběh ponoru na velkoplošné obrazovce. Vrcholové soutěže jsou i přenášeny online na internetu. My chodíme trénovat do bazénu v Litomyšli, kde naše tréninky vede Saša. A před pár lety jsme se potkali právě s Alenou Konečnou, která měla ten bláznivý nápad, abych se zúčastnil mistrovství světa a pod jejím vedením se mně podařilo tento pro mě neskutečný úspěch.“

Otázka: „Ale zpět k tvému úspěchu. Kolika disciplín ses na mistrovství účastnil?“

Honza Jasanský: „Zúčastnil jsem se celkem čtyř disciplín. Ta moje, když to tak nazvu „královská disciplína“, byla SPEED 8x50m. A kromě té jsme se při plánování s Alčou domluvili, že si nahlásím i další disciplíny. Takže jsem šel ještě na SPEED 4x50m. A to bylo právě to další obrovské překvapení v podobě druhého bronzu. Pak jsem dělal dynamiku a statiku. Ale jak jsem už říkal, bylo to jen doplňkové. U té dynamiky už byla znát moje únava z předchozích disciplín. Ještě doplním, že SPEED 8x50m byl v sobotu, SPEED 4x50m v pondělí, statika a dynamika v úterý.“

Otázka: „S jakým rozdílem jsi byl za vítězem?“

Honza Jasanský: „Přede mnou v obou SPEED disciplínách se umístili s velkým náskokem Francouz a Kubánek. Oba se specializují na tyto disciplíny. Nejsou to profesionálové, ale dlouhá léta to trénují. Kdežto já začal trénovat před půl rokem. Ale u SPEED 4x50m byl čtvrtý v pořadí jen o tři vteřiny horší než já. Uvědomil jsem si, že stačilo

dát o jeden nádech navíc a vše mohlo být jinak. I přesto, že se obou těchto disciplín účastnil rozdílný počet závodníků, stáli jsme na stupních vítězů ve stejném složení.“

Otázka: „Co ti to přineslo... teď nemyslím vítězství, ale tento sport?“

Honza Jasanský: „Asi mentálně určitou schopnost se uvolnit, i když tam mám stále velké rezervy. Dalším přínosem je příprava jak ve vodě, tak i na suchu. Je důležitý strečink čili uvolňování celého těla, a tak já už neznám třeba bolest zad. Takže i fyzicky mně to hodně přineslo – nejde tolik o sílu, ale právě o uvolnění. Samotný pohyb ve vodě je zdravý. Ale mistrovství jako takové mně dalo hodně, protože jsem měl možnost se vžít do role vrcholových sportovců. A to na mě nebyl kladen žádný tlak z okolí, protože o mé účasti věděl jen malý okruh známých. Ale nervozita byla obrovská. Stále slyším slova Aleny – nic neřeš, přijel sis to sem užít, o nic nejde. Když se teď dívám na olympiádu, tak se mně vše barvitě přehrává zpátky – sice to byla úplně jiná úroveň, ale teď se dokážu vžít do role těch sportovců.“

Otázka: „Takže budeš pokračovat dál, že?“

Honza Jasanský: „Ano, určitě budu. Dokud to půjde.“

Otázka: „Napadá nás uspořádání přednášky o freedivingu pro občany. Měl bys zájem se s nimi podělit o zkušenosti v tomto neobvyklém sportu?“

Honza Jasanský: „Nebránil bych se tomu. Pokud bude zájem, tak proč ne.“

Po tomto setkání se s Honzou domluvil termín přednášky. Ta se uskuteční **14.11.2024** v rámci čtvrtletního setkávání na "staré poště".

31 let
pomáháte s námi

1993-2024



**Český
Goodwill**

Ocenění pro firmy, kterých si lidé váží.
Jsme hrdým držitelem dvou ocenění za rok 2020.

2. místo v kategorii PARTNER | 4. místo v kategorii TOP 10



<https://tjdlouhatrebova.webnode.cz>

Od poloviny září opět začínáme s pravidelným cvičením a trénováním ve všech našich oddílech. Stejně jako v loňském roce nabídneme dětem a rodičům cvičení od úplně nejmenších dětí v oddílu cvičení rodičů s dětmi, přes pohybové hrátky pro předškolní děti, taneční cvičení pro dívky od 4 let, atletickou minipřípravku až po již juniorské kategorie v atletickém oddíle. Přes letní prázdniny, kdy děti odpočívaly a užívaly si prázdninové radosti, jsme využili k zrevidování našeho vybavení, objednali další nové moderní pomůcky a náčiní a připravovali se na začátek nového školního roku. Stále ale také hledáme nového cvičitele nebo cvičitelku gymnastiky, kteří by se rádi věnovali dětem a tím pomohli zachovat náš tradiční gymnastický oddíl, jenž je v současné době pozastaven. Pokud Vás tedy baví pohyb a práce s dětmi, nebojíte se nových výzev a jste ochoten nebo ochotna si projít školením, rádi Vás uvítáme v našich řadách a Vaši činnost maximálně podpoříme 😊. Kromě dětských oddílů se cvičí i v těch pro dospělé. Kompletní informace naleznete na webu naší TJ [www.tjdlouhatrebova.webnode.cz](https://tjdlouhatrebova.webnode.cz).

A teď bychom se ještě chtěli vrátit zpět před prázdniny a zmínit naši největší sportovní akci, kterou tradičně každý rok v červnu pořádáme u nás v Dlouhé Třebové. Tím je Sportovní den s Tělovýchovnou jednotou Dlouhá Třebová a uskutečnil se v letošním roce v sobotu 15. června, a to již po sedmé. Stejně jako v předchozích letech byl připraven celodenní sportovní program pro všechny věkové kategorie. Našemu oblíbenému turistickému pochodu, který jsme zahájili v dopoledních hodinách, jsme navrátili název Dlouhotřebovské šlápoty. Dopoledne byly zahájeny také pohybové hrátky pro nejmenší děti, dále atletické víceboje, turnaj v nohejbalu a ve volejbalu a Rychtářův pětiboj, který po loňské úspěšné premiéře si v našem „dni“ již našel své místo a soutěže ve zvedání sudu, kuželkách apod. si nenechali ujít soutěžící různých věkových kategorií. Děti se mohly nechat zkrášlit malováním na obličej. A protože chceme každý rok přinést i něco nového, tentokrát jsme si vymysleli smíšené běžecké štafety, které měly svá pravidla jako účast ženy a také dítěte do 8 let, a nakonec se ukázaly jako dobrá volba a závodníci i diváci si je dostatečně užili. Kromě tohoto jsme na úvod dopoledních atletických závodů připravili krátký zábavný vstup, a to představení dvou reprezentantů ČR: Tondy Stánka, který předvedl dětem vrh koulí, a Rádi Fušky, jenž všem ukázal skok daleký. Odpoledne již pak tradičně patřilo běhu na Andrlův chlum a zpět a také lidovému běhu. Běhu na Andrlův chlum se letos zúčastnilo celkem 13 mužů a jedna žena. Letošním absolutním vítězem se stal Michal Kubišta z Dlouhé Třebové v čase 52:15,7 min. A protože náš atletický oddíl v letošním roce slaví 10 let novodobé působnosti v obci, byla k dispozici také výstava v nově zrekonstruovaných prostorách u víceúčelového hřiště, kde bylo možné si prohlédnout náčiní, dresy, rekordy i okamžiky v podobě fotografií z jednotlivých let činnosti atletického oddílu. Celý den nám počasí přálo, jen na závěr, kdy měl být zahájen podvečerní program s vyhlášením výsledků a ocenění vítězů, nám vše zkomplikoval vydatný déšť. Nechtěli jsme se vzdát a zrušit vystoupení, proto jsme narychlo bez předchozí přípravy, vystoupení dětí přesunuli z travnatého prostoru na pódium. Přesto se dětem vystoupení moc povedlo a zaslouží si velkou pochvalu. Děkuje tímto našim podporovatelům, kteří přispěli ať finančně nebo věnováním cen pro vítěze a děti, obci Dlouhá Třebová za poskytnutí zázemí a především všem, jež se na přípravě a organizaci této náročné celodenní akce zcela dobrovolně bez nároku na jakoukoliv odměnu podíleli. Napočítali jsme nakonec cca 300 účastníků, a to je pro nás velkou odměnou a již se těšíme, že se na příštím, v pořadí již 8. ročníku, se všemi opět shledáme.





Přejeme Vám krásný podzimní čas a budeme se těšit na setkání s Vámi nejen při sportovních aktivitách.

cvičitelé TJ

ODDÍL STARŠÍ ŽENY

Léto se pomalu chýlí ke konci, ale ani během letních měsíců jsme nezhálely. Aktivně jsme se připravovaly na vystoupení na Setkání seniorů pod vedením B. Špajsové, které se velmi povedlo. Nechyběly ani společné výlety do okolí, které nás všechny obohatily o nové zážitky.

Jedním z nezapomenutelných výletů byla cesta vlakem do Moravského Karlova, odkud jsme se vydaly na vrchol Křížové hory. Zde jsme navštívily rozhlednu, která nám nabídla nádherný výhled na krajinu. Po odpočinku jsme pokračovaly do Červené Vody a Králík.

Další výlety nás zavedly na kolech do Žamberka a Letohradu, do okolí Písečné a do Rviště, kde jsme si užily krásného počasí a okolní přírody. Tyto výlety přispěly k našemu zdraví a kondici.

Nyní se těšíme na další společná cvičení v tělocvičně, která začínají od 18.zář. Věříme, že i nadcházející cvičební rok nám přinese spoustu nových zážitků a radosti z pohybu. Nezapomínejte, že naše dveře jsou otevřené všem, kdo se k nám chtějí přidat.

za oddíl Starších žen Ilona Šimková



ODDÍL HRAVÉHO CVIČENÍ PRO PŘEDŠKOLNÍ DĚTI

V červnu jsme se rozloučili s dětmi, které po prázdninách nastoupily do první třídy. Naše malé sportovní naděje se předvedly s nacvičeným vystoupením na oblíbenou písničku Pod dubem, za dubem. Skladbu s nadšením předvedly jak na tradičním Sportovním dni, tak i na Setkání seniorů, kde sklidily zasloužený potlesk.

Cvičit začneme opět ve středu 18.září ve 14.45 hod. Těšíme se na všechny známé tváře, ale i na nové kamarády, kteří mají rádi pohyb a chtějí se připojit. Přijďte mezi nás a zažijte radost z pohybu!

za oddíl Hravého cvičení Ilona Šimková



ATLETICKÝ ODDÍL

Přestože s koncem června končí školní rok a děti se pomalu připravují na prázdniny a odpočinek, pro nás toto období znamená začátek vrcholu sezóny a zúčtování všeho, co jsme se dosud zvládli naučit, natrénovat. Kromě dalších kol závodů krajských přeborů nás čekala účast Dominika Víťazky a Matyáše Razýma na Letní olympiádě dětí a mládeže, která se uskutečnila v Českých Budějovicích od 23. do 27. června 2024 a kde reprezentovali Pardubický kraj. Na tyto závody se Dominik Víťazka nominoval svým výkonem v běhu na 100 m překážek a v běhu na 60 m, Matyáš pak v hodů oštěpem a v běhu na 60 m překážek. Velkým úspěchem pak pro náš oddíl je Dominikova zlatá medaile v jeho nejsilnější disciplíně, kdy zvítězil v běhu na 100 m překážek a také byl součástí stříbrné štafety v běhu na 4 x 60 m. Matyášovi však závody zkomplikoval souběh obou jeho disciplín, kdy musel při hodů oštěpem i některé své pokusy vynechat, aby mohl odběhnout kvalifikační závod v běhu 60 m překážek. Nakonec se v hodů oštěpem umístil na krásném 4. místě, stejně tak mu těsně ve finále unikla bronzová medaile v běhu 60 m překážek a musel se spokojit jen s tou „bramborovou“.



Matyášovi se hned v následujícím víkendu povedl závod ve víceboji v Ústí nad Orlicí, kterým se nominoval na Mistrovství ČR mladšího žactva ve vícebojích, které se uskutečnilo 6. července ve Staré Boleslavi. Matyáš závodil nejprve v běhu na 60 m překážek, dále v hodu kriketovým míčkem, ve skoku dalekém, v běhu na 60 m a běhu na 800 m. Matyášovi se dařilo, po prvních dvou disciplínách vedl, po čtvrté disciplíně pak nastupoval do poslední - běhu na 800 m na 2. pozici. Ta však zamíchala pořadím a Matyáš opět pokračoval ve své sérii „bramborových“ medailí. Jeho konečné 4. místo ho ale také vyneslo i na 4. místo v tabulce nejlepších výkonů v kategorii mladšího žactva v České republice v tomto roce, a to jak ve vícebojích, tak i v běhu na 60 m překážek.

Po náročných závodech naše mladé atlety a atletky čekalo neméně náročné soustředění, které jsme v letošním roce uspořádali v Týništi nad Orlicí od 5. do 9. srpna. Děti opravdu nezhálely. Den začínaly ještě před snídaní ranním během, po snídani je čekal dopolední trénink na stadionu a odpoledne pak ještě jeden trénink opět na stadionu. Jen ty nejmenší děti byly ranního běhu „ušetřeny“, přesto některé běhat chtěly. Kromě trénování si děti užily také zábavu, kdy si během pobytu nachystaly již tradiční dokonalé scénky se sportovní tematikou, nejstarší chlapci pak také pro ostatní nachystali ve středu odpoledne hru – stopovanou. Myslíme, že soustředění naše mladé závodníky posunulo nejen ve svých atletických dovednostech, ale především více stmelilo kolektiv, což jim pak dodává podporu nejen při závodech.



Po návratu ze soustředění děti již opět naplno pokračují v trénincích dle svých možností dvakrát až třikrát týdně, neboť hned na začátku září je čekala další série závodů. Těmi prvními byly evropské atletické závody pro děti a mládež v Brně European kids athletics games 2024 v termínu od 30. 8. do 2. 9. 2024, kde se v letošním roce zúčastnilo 2200 startujících mladých atletů a atletek z 20 evropských zemí. I na tyto závody jsme vyslali naše nejúspěšnější závodníky Dominika Vítazku a Matyáše Razýma a také jednu dívku, a to Lauru Lustykovou. Ta se však v rekordním počtu startujících do finále své disciplíny – skoku dalekém bohužel neprobojovala. Dominik opět potvrdil svou formu a tentokrát v osobním rekordu, kdy pokořil hranici 13 vteřin. S časem 12.97 zvítězil a v současné době je zapsán na prvním místě nejlepších výkonů v ČR v kategorii žactva v běhu na 100 m překážek.

Matyáš závodil v hodu oštěpem a obával se další „bramborové“ medaile, ale tentokrát zbytečně. Hned prvním hodem v kvalifikaci v délce 44,02 m si vylepšil svůj dosavadní osobní rekord o 7 m a zároveň splnil kvalifikační limit do finále a kvalifikaci vyhrál. Tento výkon mu také zajistil, stejně jako Dominikovi, současně 1. místo v hodu oštěpem v tabulce nejlepších výkonů v tomto roce v ČR ale v kategorii mladšího žactva. Ve finále pak nakonec našel jen jednoho zahraničního přemožitele, tak se mohl těšit ze stříbrné medaile. V těchto atletických hrách naši závodníci reprezentovali nejen Českou republiku, ale především startovali pod vlajkou našeho oddílu a jménem naší obce, na což jsme velmi hrdí.



A nyní budou následovat další závody v různých kategoriích. Už nyní víme, že naše družstvo mladších žáků po úspěšném 5. kole ve své skupině postoupilo do finále Krajského přeboru Pardubického kraje družstev přípravků, které se uskuteční koncem září ve Svitavách. Dále nás čeká i Mistrovství ČR žactva v Třinci od 21. – 22. září, kde by náš oddíl měl reprezentovat opět Dominik. A následuje také série „menších“ závodů.

Od poloviny září již začínáme opět naplno trénovat nejen se staršími dětmi, ale i v atletické minipřípravce. Uvítáme zároveň spoustu nových dětí. Víme, že mezi našimi stávajícími i třeba budoucími malými atlety je spousta talentů, kteří mohou následovat úspěšnou cestu jejich starších „kolegů“. K tomu je však potřeba nejen talent ale i chuť, píle a vytrvalost.

Zároveň Vám tímto moc děkujeme za podporu, že naše závodníky sledujete a fandíte jim. Ve velkých závodech už nejde jen o sportovní výkony, ale naši mladí atleti se musí také vyrovnávat s velkým psychickým tlakem, zvláště pak, pokud do závodů nastupují jako favorité. A to jsou vlastně ještě děti. Pokud však ví, že za nimi stojíte, věříte jim, dodává jim to energii.

za Atletický oddíl Lukáš Razým

Skautské prázdniny se neobejdou bez pořádného tábora. Spaní pod hvězdami, zvuky přírody, spousta skvělých lidí na jednom místě, praskající táboráky a mnohé další, to je snad tím nejlepším, jak odstartovat dva měsíce letního volna. Ani tenhle rok tomu u nás tedy nebylo jinak a vyrazili jsme první dva týdny prázdnin s 8. dívčím oddílem z České Třebové na naše tábořiště k Hlinsku. Letos jsme se dostali do tajuplné země Wuwujvanie a snažili se rozhodnout, který ze zdejších bohů má právo této zemi vládnout. Nejenže se nám podařilo spor vyřešit, ale zachránili jsme celou zemi před zlými démony. Mimo to jsme se na výletě podívali do přírodní rezervace Údolí Doubravy, zažili letní bouřku nebo si uvařili oběd na ohni.



Začátkem srpna se někteří naši vedoucí zúčastnili výstupu na Kralický Sněžník, který každý rok organizují skauti z Letohradu. Na vrcholu se totiž schází skauti ze širokého okolí u slavnostního nástupu k výročí založení skautingu. V srpnu jsme také navštívili domov důchodců v České Třebové, kde jsme u opékání buřtů zahráli známé táborákové písně a snad tím i přenesli trochu té táborové atmosféry.

Na zahájení skautského roku se naši kluci a nováčci sešli v pátek 6.9. na společné první schůzce u klubovny, kde se domlouvaly časy schůzek a rozdělení skautských družin.

Na podzim plánujeme kromě tradiční soutěže o nejlepší kotlíkovou bramboračku také Deskohraní (hraní deskových her pro skauty i pro veřejnost), podzimní výpravu nebo střediskový oheň.



*Za 3. oddíl skautů z Dlouhé Třebové
Karel Mužík – Zub*

SDH Dlouhá Třebová

V našem posledním příspěvku jsme čtenáře Dlouhotřebovského zpravodaje informovali o některých našich nadcházejících akcích, zejména pak o soutěži v hasičské všestrannosti. Považujeme tak za vhodné, když tento příspěvek začneme právě touto akcí.

V sobotu 22. 6. 2024 proběhl na Starém hřišti již třetí ročník Soutěže hasičské všestrannosti s modifikovanými disciplínami TFA (Toughest Firefighter Alive). Soutěž byla rozdělena do čtyř kategorií, a to: tříčlenná družstva muži, tříčlenná družstva ženy, jednotlivci muži a jednotlivci ženy. V kategorii tříčlenná družstva muži se soutěžní družstva utkala o pohár starostky obce Dlouhá Třebová.

Na všechny účastníky soutěže čekala závodní trať, která se skládala z osmi disciplín v následujícím pořadí: 1. přenášení závaží 2x20 kg (ženy 2x10 kg); 2. roztažení dvou nezavodněných hadic B75; 3. výstup na lešení a vytažení břemene; 4. hammer box s 60ti úderů (ženy 30 úderů); 5. převalování pneumatiky; 6. podlezení překážky; 7. překonání umístěné překážky v podobě kádě a 8. překážkový běh v pneumatikách.

V rámci soutěže měl samozřejmě i náš sbor své zastoupení, přičemž nebudeme daleko od pravdy, když řekneme, že zastoupení to bylo solidní, když v kategorii tříčlenná družstva muži se jedno z našich družstev umístilo na druhém místě, přičemž jediným družstvem, na které naši členové nestačili bylo soutěžní družstvo z SDH Skuhrov, které si zaslouženě odvezlo pohár starostky obce. O naše zastoupení na stupních vítězů v kategorii jednotlivci muži se postaral Lukáš Abt, který získal třetí místo, naopak v kategorii jednotlivci ženy druhé místo vybojovala Tereza Novotná, která nestačila na první Terezu Rábovou z SDH Skuhrov.

Dále se už jen snad sluší zhodnotit průběh soutěže, kterou považujeme za vydařenou a věříme, že se nám ji i v příštím roce podaří zopakovat. Zvláštní poděkování pak patří obci Dlouhá Třebová za věcnou pomoc při pořádání soutěže, bez které by její uspořádání bylo těžce představitelné.

Mluvíme-li o sportovních aktivitách našeho sboru, nemůžeme nezmínit účast našich členů na okrskovém kole v požárním sportu, které letos proběhlo v Rybníku. Pro čtenáře, kteří nemají představu o tom, co si pod slovním spojením požární útok mají představit, ve stručnosti doplníme, že požární útok je jednou z disciplín požárního sportu, kde mezi sebou soutěží sedmičlenná družstva. Soutěžní družstvo se přitom skládá z košaře, spojaře, strojníka, béčkaře, rozdělovače a dvou proudařů. Po odstartování družstvo vybíhá směrem k základně [pozn. vyvýšená dřevěná plocha 2x2 m], kde košař, spojař a strojník sestaví tzv. „přívodní vedení“ sestávající se ze dvou savic a koše. Přívodním vedením je pak přiváděna voda z nádrže do požární stříkačky, která vodu dále posílá do „dopravního“ a dvou „útočných“ vedeních. V průběhu sestavování přívodního vedení béčkař, rozdělovač a dva proudaři sestaví dopravní vedení, které se skládá ze tří hadic B75 a dvě útočná vedení, každé po dvou hadicích C52. Pokus družstva je následně ukončen nastříkáním určitého množství vody do dvou terčů, které se nachází ve vzdálenosti 95 m od středu základny.

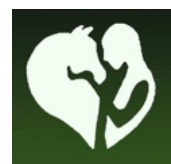
K závěru našeho příspěvku už pouze doplníme, že o víkendu 6. – 7. 7. 2024 proběhla jedna ze dvou našich největších společenských akcí, a to Staročeská pouť. Již od sobotního odpoledne si mohli návštěvníci užít různorodé atrakce a posedět v zastřešeném areálu s bohatým občerstvením. O večerní zábavu se postarala kapela METAXA, která sklídila velmi pozitivní ohlasy. Jako každý rok, tak i letos neděle patřila zejména rodinám s dětmi a celkově se nesla v klidnějším duchu. K tanci a poslechu zahrála kapela BENKROFTI.

Jak již je u našich příspěvků zvykem, tak si Vás i nyní závěrem našeho příspěvku dovoluujeme pozvat na naše nadcházející akce, zejména pak na Hasičský ples, který se bude konat dne 15. 2. 2025, o této akci Vás však budeme ještě včas informovat.

*Za SDH Dlouhá Třebová
Novotný Jan ml.*

Hlášení z hřebčína Karlen

Zdravíme z hřebčína, skončily prázdniny a za námi jsou naše příměstské tábory. Letos nás celkem navštívilo 46 dětí na táborech s koňmi a 25 jezdkyň na jezdeckých táborech. Také jsme stihli ukázat hřebčín při exkurzích mateřským školám a dětem z jiných táborů. I v létě jsme navštívili s našimi hiporehabilitačními koňmi a rehabilitačními kozlíky domovy důchodců v Ústí nad Orlicí a České Třebové, Speciální školu jsme stihli ještě před prázdninami. Tam se těšili veliké oblíbenosti kozlíci Ludík a Otík. Stávající i noví klienti docházeli přes celé prázdniny na individuální hiporehabilitace, i přes ta veliká vedra to zvládali skvěle.



Během léta jsme sklízeli úspěchy při prezentaci našeho hřebčína na Vozatajském poháru, kde jsme ze čtyř startů čtyřikrát zvítězili s klisnou Karlen Galatea. Úspěch jsme měli i na Mezinárodních výstavách welsh pony. Velký úspěch měla naše letošní hříbátka, největší však klisnička Karlen Sweet Sound, kterou po celou dobu předváděla ve výstavním kruhu naše dcera Karla. Sweety zvítězila ve své kategorii a poté se stala šampionkou hříbat celé výstavy. Na International show Olomouc se dcera Šárka

účastnila s klisnou Karlen Galatea Open Riden, kde zvítězila na plné čáře. Od pana posuzovatele z Anglie dostala velkou pochvalu a řekl, že by se moc rád na této klisně projel (to je pro nás čest).

Se začátkem školního roku se u nás konal 12. ročník Ze sedla vidíš mnohem dál, je to již tradiční akce v našem kraji, kterou i letos zaštitil hejtman Pardubického kraje p. Martin Netolický. Přípravy jsme nepodcenili a pilně trénovali. Kdo tu byl, mohl vidět dojemné žehnání hříbátek, kterým kmotry letos byli záchranáři ze Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje, bláznivé mimoně na koni, rychlé sestry v akci, krásu fríských koní, 3. ročník nejkrásnějšího klobouku, jednorozce, Napoleoni, skok mohutnosti kůň s jezdcem vs. hobby horse- ti doskákali až do 125cm, atd... . A kdo tu nebyl, přijďte příště, protože u nás uvidíte nevidané.

Doprovodný program byla výstava drobného domácího zvířectva, která se stala i prodejní 😊, uvidíme, zda z toho neuděláme tradici a do budoucna si budete moci u nás zakoupit zakrslého králíčka, okrasnou slepičku či perličku.

Jsme rádi, že se naše akce vydařila.

Děkujeme těm, co naší akci podpořili jak finančně, tak hmotnými dary do tomboly a nesmíme opomenout ani návštěvníky, díky všem.



Zveme Vás všechny příští rok na 13. ročník Ze sedla vidíš mnohem dál v sobotu 6.9.2025 zase od 13.30h.

Těšíme se na Vás L. a R. Kašparovi

Myslivecký spolek Třebovská obora z.s

Dne 17.8. 2024 se na Starém hřišti uskutečnila tradiční myslivecká vycházka s mysliveckou kuchyní. Vzhledem k tomu, že se veškeré připravené pochutiny prodaly, doufáme, že návštěvníci vycházky byli spokojeni a svou přízeň nám věnují i v roce příštím.

Nastává doba podzimu, což je pro některé to nejkrásnější období roku. Listí hraje nádhernými barvami a příroda kolem nás je prostě úchvatná.

MLáďata všech druhů zvěře dospívají, veškerá zvěř intenzivně paství, aby před nastávající zimou nabrala tukové zásoby a zimu, ať už bude jakákoli, přečkala ve zdraví. Tomu samozřejmě svou nemalou měrou přispívají i myslivci, kteří zaváží krmelce senem, jadrnými krmivy, řepou, solí a dalším dostupným krmením.

Podzim je také dobou mysliveckých podzimních honů, kde se setkávají staří známí ze sousedních spolků a kde se navazují nová přátelství, která často přetrvávají dlouhé roky.

Podzim je také dobou říje některých druhů spárkaté zvěře. V podzimním čase má říji zvěř mufloní, dančí a jako první začíná král našich lesů jelen.

Touto cestou bychom chtěli pozvat naše příznivce na tradiční myslivecký ples. Datum plesu je 18.1.2025 v místní tělocvičně.

Na závěr několik starých pranostik:

Když oves vzchází, kukačka přichází, když oves vymetá, kukačka odlétá.

Vyběhne-li zajíc na sv. Josefa z lesa do polí, vrátí se na Bartoloměje (24. VIII.) s rodinou do lesa.

Kukačka po Janu Křtiteli drahotu nám kuká příteli!

Skolí-li liška v zeleném lese, déšť nám to brzy přinese.

Dokud čejka neodletí, těš se pěkného podletí.

Pozdní říje, dlouhá zima, krátká říje zimu pije.

Divoké husy na odletu, konec i babímu létu.

Svatý Hubert lovce chrání, když zvěř k lovu v lese shání.

Padá-li sníh, to bílí psi pelášeji, kteří veškeré zvěři útrapy přinášejí.

Má-li hustý kožich zajíc, bude mráz se sněhem navíc.

Na vánoce ve sněhu vrána sedí-li, o velikonocích bude sedět v jeteli.