



Sportovní den

s Tělovýchovnou jednotou Dlouhá Třebová

Přijďte si s námi zasportovat na 8. ročníku akce, připraveny jsou pro vás

- sportovní aktivity, závody a soutěže pro všechny věkové kategorie
- podvečerní program s vyhlášením výsledků, vystoupením oddílu hravého cvičení pro předškolní děti a tanečního oddílu mladších žákyň TJ Dlouhá Třebová od 18:00 hod. na Starém hřišti
- občerstvení, hudba a dobrá nálada po celý den



Atletické víceboje nejen pro děti

- prezenze od 9:00 – 9:30 hod. na Starém hřišti, start v 10:00 hod.
- atletický trojboj (hod, skok, sprint) nebo pětiboj (hod, skok, sprint, překážky, vytrvalost) dle věku (určeno pro děti od ročníku nar. 2018)
- vyhlášení výsledků a předání cen cca 1 hod. po ukončení závodů
- pamětní placka pro každého

Pohybové hrátky pro nejmenší děti

- prezenze od 9:00 – 9:30 hod. na Starém hřišti, start v 9:50 hod.
- pohybové hry a atletické disciplíny zábavně
- po absolvování všech připravených stanovišť obdrží každé dítě medaili a malou odměnu
- po skončení hrátek budou pro děti připraveny na víceúčelovém hřišti hry a soutěže pro nejmenší děti, závod na odrážedlech,...

Turistický pochod z Dlouhé Třebové na Andrlův chlum a zpět (12 km)

- prezenze a start na Starém hřišti od 9:00 do 12:00 hod., návrat zpět nejpozději do 17:00 hod.
- turistická hra, pamětní placka

Smíšené běžecké štafety

- 4 běžci včetně 1 dítěte do 8 let, 1 ženy nebo dívky a 1 dospělého běží 1 – 4 kola v areálu Staré hřiště
- prezenze od 9:00 - 11:00 hod. na Starém hřišti, start po ukončení atletických vícebojů v cca 11:30 hod.
- vyhlášení výsledků a předání cen společně s vyhlášením výsledků atletických vícebojů po závodech

Lidový běh pro všechny

- prezenze od 14:30 – 15:00 hod. na Starém hřišti, start v 15:45 hod.
- vyhlásování výsledků probíhat nebude, každý účastník obdrží pamětní placku a diplom

Běh z Dlouhé Třebové na Andrlův chlum a zpět (12 km)

- zařazen do Iscarex poháru 2025
- prezenze od 14:30 - 15:00 hod. na Starém hřišti, start v 15:30 hod., návrat do cíle nejpozději v 18:00 hod.
- vyhlášení výsledků a předání cen v rámci podvečerního programu

Rychtářův pětiboj

- (hod pивním víčkem, hod šipkami na terč, vzpírání sudu s pivem i bez piva,...)
- prezenze od 9:00 – 9:30 hod. na Starém hřišti, zahájení turnaje v 10:00 hod. v sále hostince Na Rychtě
 - 4 kategorie: Muži, Ženy, Mládež a Děti
 - přihlásit se můžete předem na: rychtaruvpetiboj@gmail.com
 - vyhlášení výsledků a předání cen v rámci podvečerního programu

Turnaj ve volejbalu

- prezenze od 9:00 – 9:30 hod. na antukovém hřišti u tělocvičny, zahájení turnaje v 10:00 hod.
- vyhlášení výsledků a předání cen v rámci podvečerního programu
- omezená kapacita hráčů – nutné přihlášení předem na: tjdlouhatrebova@email.cz

Turnaj v nohejbalu

- prezenze od 9:00 – 9:30 hod. v tělocvičně, zahájení turnaje v 10:00 hod.
- vyhlášení výsledků a předání cen v rámci podvečerního programu
- omezená kapacita hráčů – nutné přihlášení předem na: tjdlouhatrebova@email.cz

Doprovodný program

- od cca 10:30 hod. na víceúčelovém hřišti – soutěže pro nejmenší děti...

Startovné: Dospělí 70,- Kč, děti 30,- Kč (jedno startovné pro více soutěží v rámci celého sportovního dne), pouze lidový běh nebo běžecká štafeta 30,- Kč, běh na Andrlův chlum a zpět 80,- Kč

Naši akci podpořili:

OBEC DLOUHÁ TŘEBOVÁ



ZEMNÍ PRÁCE - AUTODOPRAVA



SLUŽBYPIRK.LCZ

