

Poradna pro pečující rozšířila cílovou skupinu a zaměřila se na poruchy paměti

Poradna pro pečující rozšířila od října 2025 rozsah svých služeb. Jak?

Od počátku se služba zaměřovala především na pomoc pečujícím. Někdy ale nastane situace, kdy se člověk ocitne v bodě, ve kterém potřebuje pomoc, radu nebo podporu a nemá k dispozici nikoho blízkého. Pečuje tzv. „sám o sebe“. Nově se tedy rozšířila cílová skupina na tři oblasti – pečující, senioři a osoby se zdravotním postižením. Teď se na nás může obrátit kdokoli, kdo potřebuje pomoc s domácí péčí.

Jak máte v týmu rozdělenou práci?

Poradenství pro pečující mám na starosti já a zůstává stále stejné – pomoc se zajištěním příspěvků nebo při odchodu ze zaměstnání z důvodu péče o blízkého člověka, doporučení služeb, vhodných kompenzačních pomůcek, zdravotnických pomůcek, úprav domácnosti, nácvik péče nebo odkaz na další charitní služby. Rozšířením cílové skupiny se teď můžeme více zaměřit na demenci a poruchy paměti. Verča je mou pravou rukou při komunikaci s veřejností a při osvětové činnosti.

V rámci svých činností nabízíte veřejnosti i testování paměti. Co se stane, když takový test vyjde špatně? Má se člověk obávat Alzheimerova?

Takhle jednoduché to není. Testování je jen doplňková část k našemu poradenství a u člověka z ulice určitě nelze udělat žádný závěr z jednoho testování. Je to komplex mnoha různých informací a dalších vyšetření. Důležité je, v jakém rozpoložení člověk ten test dělá, jestli je unavený, ve stresu, jestli je v místnosti hluk nebo ne atd. Pokud budeme mít v péči rodinu a klienta, kterého známe delší dobu a uvidíme, že jeho stav se zhoršil, můžeme zkusit tento paměťový test. Musíme ale zvolit vhodný typ testu, protože nevhodný typ by mu mohl uškodit a podat zkreslené informace. Je to spíš ukázka, že něco takového existuje a v určitém momentu může něco vypovědět. Když test vyjde špatně, můžeme test zopakovat a v případě potřeby klientovi doporučit další odborné vyšetření třeba u neurologa nebo psychiatra.

A nová posila v poradně má jaký úkol?

Veronika Pešková komunikuje s veřejností, s odborníky a společně hledáme možnosti, jak navázat spolupráci s dalšími subjekty, které se podílejí na domácí péči. Díky tomu přicházíme na témata a odborníky, kteří by mohli pro veřejnost udělat besedy. Ta první se bude týkat homesharingu – sdílené péče o děti s postižením a bude 27.11. v 16:00 h. v Centru pod střechou v Letohradě. Z dalších témat chceme v roce 2026 nabídnout např. asistivní technologie (různé kamery nebo SOS tlačítka pro seniory), jak zvládat onemocnění Alzheimerem v rodině nebo bezpečnost seniorů. Ve spolupráci s dalšími charitními službami – např. pečovatelskou službou, domácí zdravotní péčí nebo hospicem - chceme lidem nabídnout besedy o domácí péči. Témat, kterým bychom se rádi věnovali, je spousta, takže věříme, že si každý najde to své, které ho zajímá a je pro něj aktuální. Rádi bychom takové besedy nabídli i v dalších městech a obcích okresu.