

Měsíční sbírky šatstva 2026

Kde: Letohrad, Na Kopečku 356

Kdy: od 14 do 17 h.

4. března

1. dubna

6. května

3. června

1. července

5. srpna

2. září

7. října

4. listopadu





Bez obav

s Poradnou pro pečující

neformální setkávání seniorů a pečujících

- Rádi byste se setkávali, povídali si a sdíleli zkušenosti?
- Chcete se dozvědět více o duševním zdraví a pohodě?
- Zajímá Vás zdravý životní styl a prevence?



Přijďte s námi strávit
příjemný čas u šálku
dobrého čaje

Termíny:

- 4.3. od 16:00 hodin
- 29.4. od 16:00 hodin
- 10.6. od 16:00 hodin



Setkávání je přizpůsobeno potřebám seniorů a doplněno o malé občerstvení.

Těšíme se na společně strávený čas, Verča a Míša

Kontakt: 731 671 700

Adresa: Taušlova 714, Letohrad



MOZAIKOVÝ SWAP

 **VÝMĚNA KVALITNÍHO, ALE JIŽ NEPOUŽÍVANÉHO
OBLEČENÍ A DOPLŇKŮ**



pátek 6. března 2025, 16:00 – 19:00
VSTUPNÉ – 70Kč (pro RC Mozaika)
(příjem věcí: čtvrtek 5. března 8:00 – 18:00)



Dej věcem druhou šanci!

**Ve čtvrtek můžeš přinést, co už nepotřebuješ a
chceš zdarma nabídnout ostatním.**

V pátek přijď a odnes si cokoli, co tě potěší.

Můžeš přijít i jen ve čtvrtek nebo i jen v pátek.

**Přijímáme pouze čisté, funkční a zachovalé
oblečení, doplňky, knihy nebo drobnosti.**

 731 402 336

 <https://www.facebook.com/rodinne.letohrad/>

 rcmozaika@uo.hk.caritas.cz

 Taušlova 714, 561 51 Letohrad

Aktivita Rodinného centra Mozaika jsou
spolufinancovány Pardubickým krajem
a městem Letohrad.



PARDUBICKÝ KRAJ MĚSTO LETOHRAD



BESEDA O CHYTRÝCH TECHNOLOGIÍCH PŘI DOMÁCÍ PÉČI

Co jsou asistivní technologie?
Komu a jak mohou pomáhat?



**19. 3.
od 16 hod.**

Taušlova 714,
Letohrad

vstup zdarma

- asistivní technologie
v běžné domácnosti
- bezpečí, samostatnost,
podpora péče
- praktické ukázky
(např. hlídání úniku vody,
chytrá zásuvka)

Beseda je vhodná pro rodiny pečující o seniora nebo osobu s postižením
i pro osoby, které chtějí žít co nejdéle ve svém domácím prostředí.

Prosíme o potvrzení účasti na telefonním čísle 731 671 700.