

Pečujete o babičku, partnera, dítě či někoho jiného?
Jste vyčerpaní, máte pocit, že nemůžete všechno zvládnout?

Zveme vás na Setkání pečujících

Jak nenaletět „šmejdům“ v digitální době

čtvrtek 19. února 15:00 – 17:00
Centrum sociální péče
Na Pláni 1343, Ústí nad Orlicí

Naučíte se včas rozpoznat pasti online šmejdů a získáte návod, jak o bezpečnosti citlivě mluvit s vašimi blízkými i co dělat v krizové situaci.

Odnesete si praktické rady pro každodenní klid a bezpečí.

Setkání je zdarma, občerstvení zajištěno.

V případě dotazů volejte Mgr. Kateřině Langrové
736 503 570 nebo pište na socialni.csp@csp-uo.cz



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

