

Zveme vás na setkání pečujících

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI



Co vás na setkání čeká?

- Zábavná cvičení pro paměť a soustředění.
- Jednoduché triky, které vám ulehčí orientaci v povinnostech.
- Příjemné posezení s malým občerstvením.
- Vstup je zdarma.

Kdy a kde se potkáme?

- **TERMÍN:** Čtvrtek **26. března 2026**
- **ČAS:** od 15:00 do 17:00 hodin
- **MÍSTO:** CSP, Na Pláni 1343, Ústí nad Orlicí

Jak se přihlásit?

Prosíme, dejte nám vědět předem, že dorazíte:

Telefon: 736 503 570 nebo pište na e-mail: socialni.csp@csp.uo.cz