

Zveme vás na setkání pečujících

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI



Co vás na setkání čeká?

- Zábavná cvičení pro paměť a soustředění.
- Jednoduché pohybové a skupinové aktivity.
- Jednoduché triky, které vám ulehčí orientaci v povinnostech.
- Příjemné posezení s malým občerstvením a vstup zdarma.

Kdy a kde se potkáme?

- TERMÍN: **Čtvrtek 22.října 2026**
- ČAS: od 15:00 do 17:00 hodin
- MÍSTO: CSP, Na Pláni 1343, Ústí nad Orlicí

Jak se přihlásit?

Prosíme, dejte nám vědět předem, že dorazíte, kapacita je omezená:

Telefon: 736 503 570 nebo pište na e-mail: socialni.csp@csp.uo.cz

Podpora a pomoc pro osoby, který ji potřebují s MAS Orlicko,z.s. II, reg. č. CZ.03.02.01/00/25_084/0005819



Spolufinancováno
Evropskou unií

